

# ХОРА.

## Троица Природы

### Оглавление

Часть I .....	1
Вопрос: вам лично перспектива конкурентности, успешности необходима? Если да, то это ваша книга .....	2
Природные параметры успешности .....	3
Мелочи жизни, без которых нет Жизни .....	6
Цивилизации в поисках развития .....	7
Две стороны одной медали .....	10
Эволюция Жизни .....	10
Новый мир .....	11
РУКА ИЗМЕНИТ МИР .....	12
Вчера, сегодня, завтра .....	13
Часть II .....	17
Почему «медитация» мозг человека сделала «инвалидом» .....	17
Человек, выбирайся из клетки .....	19
«Альфа-передача» навыков .....	21
Слово сказано — час настал .....	22

*Книга посвящается Георгию ХОРА — сыну, другу, соратнику  
Мастер ХОРА*

## Часть I

### **В природе результативность-успешность вида *доказывается*.**

1. Доказывается выносливостью и **погруженным вниманием в пространство вокруг себя («пространственно-мобилизационное внимание»)**. Это своего рода «животный» тип **духовного пребывания**.
2. Доказывается умением сосредотачиваться на объекте охоты, **до предела сужая внимание вокруг себя («объектно-мобилизационное внимание»)**. Это как-то сравнимо с самыми высокими ступенями в йоге. Это своего рода «животный» тип **духовной отрешенности**. (Эволюционная мобилизация первична, ей миллиарды лет. Йоге в таких временных масштабах максимум секунды две-три.)
3. Эти два аспекта погруженного мобилизационного внимания никогда не находятся в равновесии, чего-то больше, чего-то меньше.

**Соотношение двух этих качеств, «пребывание и отрешенность», определяет положение в иерархии, что у животных, что у людей, — царь, вожак, президент — тот, кто самый сильный, самый успешный в охоте и т.д.**

Принцип жесткий, но сравнимый с сегодняшними демократическими «нежесткими»

выборами у людей — мы выбираем, как нам кажется, лучшего и результативного. Иногда везет, иногда нет. В бизнесе — такая «русская рулетка», там все жестче, промахнулся — разорился. Промахнулся политик — не повезло всем остальным, такая получилась рулетка.

**Вывод: президента должны выбирать бизнесмены — люди, которые приносят в бюджет. Их, как народ, «соцпакетами и корзинами» не подкупить.**

Повторюсь, соотношение двух качеств, «пребывание и отрешенность», определяет положение в иерархии, что у животных, что у людей.

Вопрос: какой из вышеперечисленных трех пунктов (пространственный и объектный мобилизационные типы внимания и их соотношение) человек, заточенный на успех, сможет игнорировать?

В природе результативность-успешность вида постоянно доказывается. У людей точно так же: успешность надо постоянно доказывать или государство может просесть в международной конкуренции.

## **Вопрос: вам лично перспектива конкурентности, успешности необходима? Если да, то это ваша книга**

- В выбранной профессии самые выносливые, трудоспособные, обучаемые имеют безусловное преимущество в глазах работодателя.
- Выносливость и обучаемость — необходимые параметры в конкурентном отборе.
- Но без дисциплины труда — карьере не сделать.
- Итого: есть у вас талант, способны вы обучаться — это не имеет никакого значения, если у вас нет дисциплины труда.

Сравнение людей и животных может вызывать недовольство.

Напомню: человек был создан «на шестой день» из праха, а до него все создавалось из слова. Я так думаю, по этой причине животные «природную конституцию» соблюдают беспрекословно и поправки в нее не вносят.

В пищевой пирамиде все знают свою нишу, и в каждой нише своя иерархия, где точно так же все знают свое место. Конкуренция постоянная, и царь всегда должен доказывать, что его два типа мобилизационного внимания (пространственное и объектное) — наилучшие.

Зарождение духовности:

Духовное пребывание и духовная отрешенность в человека пришли не с небес, Духовное пребывание и духовная отрешенность порождены Природой, Земля порождена Небесами.

Космическая логистика построена именно таким образом, не наоборот.

*Но не было бы изначально энергии сознания, она не смогла бы и проявиться.*

**Итого: главные параметры успешности, что у животных, что у людей, — два типа мобилизационного внимания (пространственное и объектное), их соотношение и самое важное — их качество.**

Пример: кошка. Если она сосредоточилась на объекте охоты, она почти что ничего не слышит и не видит. Пока к ней не подойдешь вплотную, она тебя не заметит — целеустремлена. Сосредоточенность в такой охоте столь высока, что не только кошка, но и любое животное, пока к нему не подойдешь, оно тебя не заметит.

*Это пример, как изменяется соотношение пространственного и объектного мобилизационного внимания в зависимости от задачи; как энергия из одного типа внимания практически до предела может выкачиваться в другой тип внимания. Если (в процессе) одного типа внимания становится больше, то другого типа внимания*

обязательно станет меньше. И тот, **кто быстрее перебрасывает энергию, тот эффективнее.**

Этот принцип хорошо знают ученые и интуитивно, на деле, претворяют банкиры, военные, политики, спортсмены.

В момент сосредоточения все животные без исключения (наземные, водные, «воздушные»), в том числе и человек, сжимаются-приседают для того, чтобы сделать рывок. На наземных животных это ярко видно, на водных и «воздушных» это сложнее увидеть. Но *механизм один и тот же — тотальная собранность мышц для импульса.* Ярче всего это видно на примере броска змеи: она сжимается, как пружина, и — мгновенный бросок.

Такие действия — сжатие—бросок — требуют очень больших затрат энергии от всех животных. **Пока животное находится в росте, пока его мышцы способны растягиваться, сжатие—разжатие происходит практически мгновенно.**

И человек, и животное в переходный момент (от подростка к взрослому): рост-растягивание уже прекратилось, но еще не на самой вершине; в это время идет наращивание мышц, утяжеление костей, приходит матёрость, а потом шаг за шагом постепенно накапливается и приходит усталость, с ней деградация.

*В природе процесс прямого обучения (передачи навыков) происходит именно в момент рост-растягивания мышц и роста всего организма.* У людей этот момент точно так же — наилучший для получения образования и обучения физической культуре, спорту.

Что надо запомнить: память роста всего организма у человека сохраняется и **возможность включить эту память для дальнейшей эволюции тоже сохраняется.** Если появляется способность вернуть себе эту память, значит, вы возвращаете себе молодость, с сохранением опыта, который уже набрали.

Что это может дать?

**Немыслимую эффективность,  
взрывной рост профессионализма  
и невероятную конкурентоспособность.**

Повторю еще раз: и невероятную конкурентоспособность.

*Чтобы процесс эволюции продолжиться, мышцы должны снова вернуться в зону рост-растягиваний — нервная система должна стать пластичной.* Это можно сделать только одним способом — **сознательным эволюционным транс-погружением.**

Что сопровождает такое погружение с самого начала — практически мгновенное погружение в единство покоя и действия. Понятия несовместимые: глубокий покой требует бездействия, а действие требует напряжения. **Их эволюционное транс-взаимопроникновение друг в друга создает пластичность нервной системы.** Координационная взаимосвязь между мозгом, телом и нервной системой похожа на человеческую, но уже другая. Она больше похожа на подростковую.

Запахло конкурентностью... Если вас это заинтересовало, продолжайте читать дальше.

Как происходит соединение двух типов внимания, основы погружения в эволюционный транс шаг за шагом будет разъясняться. Если вас это заинтересовало — вы уже начинаете понимать, что следующий эволюционно-видовой шаг для человека возможен. Читайте дальше до следующей главы, а эта глава — уже ваша.

## **Природные параметры успешности**

В спорте люди успешны до тех пор, пока мышцы и растут, и растягиваются, как у детей, как у подростков. Координационно-сложные виды спорта рассчитаны только на

детей, при этом у них должна быть еще предрасположенность.

С возрастом спортсмен может удерживать успешность только за счет опыта и постоянных мышечных растягиваний. Возраст все равно берет свое, а если прекращаются растягивания, даже на короткий промежуток времени, тут же наваливается старость.

Спортсмену мышечные растягивания нужны постоянно, а потом, **чтобы не быть списанным и продолжить карьеру, ему нужен «прыжок» в свою память роста мышц. Без эволюционного транса не обойтись, никакая «медитация» не поможет, никакая наука не поможет, никакая йога не спасет.**

В момент ощущения угрозы (еще не угроза) все животные без исключения (наземные, водные, «воздушные»), в том числе и человек, мгновенно сжимаются-приседают — собираются для того, чтобы сделать рывок. Не все люди это могут сделать, большая часть людей вместо мгновенной **мобилизационной сборки** впадает в ступор. Такая своеобразная отключка. В природе это гарантировано — тебя уже нет, еще до того, как ты почувствовал угрозу.

Что надо понимать: у интеллектуалов такая **мобилизационная сборка** происходит и они совершают свой прыжок в мысль. У них такая охота. Но ощущение угрозы и сборки под нее у них размыты. **Между эволюционной природой человека и интеллектуализмом появляется пропасть.** Если это понятно, то уже сделан шаг, чтобы пропасть уменьшить.

В момент ощущения угрозы (еще не угроза) все животные без исключения, в том числе и человек, мгновенно сжимаются-приседают — собираются для того, чтобы сделать рывок. **У профессионалов спорта в этот момент происходит практически мгновенная релаксация мышц с прозваниванием и остановкой, замиранием. Потом мышцы практически мгновенно сжимаются по направлению к центру тяжести. Толчок начинается от идеальной опоры в ногах — вспышка и бросок, как у змеи.**

Так поступают все спортсмены — боксер, волейболист, бегун и другие.

**Сила движется толчком снизу, от опоры — на земле, в воде, в воздухе.**

**Внимание эту силу координирует в пространстве, направляет.**

Так выглядит внешний поток энергии силы.

Внутренний поток энергии силы пользуется другим типом внимания.

(Различение внешнего и внутреннего потоков силы фиксируется вживую через Мастера. Варианта «понимателя» — «прочитал и понял» — не существует.)

Абсолютное большинство людей не спортсмены. И среди этого огромного большинства людей есть еще как бы **«интеллектуалы» — они не имеют опыта как спортсмены, их «телесный интеллект» практически приближен к нулю.** Такая получается природная компенсация — чего-то больше, чего-то меньше.

Им свойственно выражение: «чтобы что-то сделать, я должен понять». Когда это говорит интеллектуал, это нормально, так и должно быть. Но когда так говорит и не интеллектуал, и не спортсмен — и ни то и ни сё... Не сказать о них пару слов не получается. Это «ни то и ни сё» я называю «пониматели». В основном обычных людей учат всякого рода йога-практикам не интеллектуалы, а «пониматели».

Чем являются, тому и учат.

**Когда спортсмен учит йоге — это ужасно, но объяснимо.** Он, по крайней мере как спортсмен, знает, как растягивать мышцы и работать с суставами, не нанося себе вреда.

**Когда йоге учит «пониматель» — это даже не смешно, это страшно...** Ущерб, наносимый ими, в двух словах не объяснить, но я попробую.

*Спросите у людей в возрасте, что значат для них суставы, и вы поймете, что такое «йога-издевательство» над суставами; а неправильно скоординированное*

*растягивание мышц приводит к искривлению позвоночника и смещает органы со своих мест. Эти два аспекта взаимосвязаны, делая одно, вы автоматически делаете другое.*

**Секрет физического здоровья живет в суставах, пока они «пружинят»;  
Секрет хорошего самочувствия находится в мышцах, пока они пластичны;  
Тогда не принципиально, сколько вам лет, вы молоды в любом возрасте.**

Может быть, вы знаете йогов, которые могут вас научить тому, что поместилось в этом одном предложении? Это все, что вам надо знать о «потребительской фитнес-йоге». Это то, что вам надо требовать в «потребительской фитнес-йоге». Это норма цивилизованного человека — «хочу здоровья».

Итого: «потребительская фитнес-йога» у меня поместилась в одно предложение (**«секрет» суставов, «секрет» мышц**). Где вы такое «предложение» на рынке видели? На «йога-рынке» предпринимательский «ура-беспредел».

Когда спортсмен учит йоге, это ужасно, но объяснимо.

Когда йоге учит «пониматель» — это уже не смешно...

Я вообще не говорю о том, чего не умею.

Как минимум, любой серьезный йогин знает, что **без погружения в покой ни одна йога не стоит ни копейки. А те, кто умеет это делать мгновенно, им йога не нужна, они претворены.**

Единство покоя и действия — о нем мечтают на Востоке все, кто на Пути. Что бы это значило, у нас не знают, такой получился культурно-традиционный код.

Наш культурно-традиционный код — это спорт. **Духовность с телесной культурой у нас никогда не была связана. Более того, наша духовность отвергала телесную культуру.**

Что надо понять: две такие духовности (Восток—Запад) — это очень большой, серьезный и невидимый для глаза обывателя геополитический религиозный конфликт интересов. По всему миру идет самая настоящая борьба за умы.

Мир конкурентен, в мире животных все пытаются распространиться и увеличивать свое пространство жизни. Это история человечества. Духовность точно так же всегда стремилась увеличивать свое пространство жизни, так и было. Сегодня «духовные» конфликты цивилизованно смягчились, а дальше жизнь покажет.

**Единство покоя и действия — это та реальность**, без которой духовность не может быть претворена ни на Востоке, ни на Западе. *Когда духовность претворяется, согласитесь, она все-таки претворяется в живом человеке и в теле.*

А у нас пока могут ценить спорт, но это пока.

Спорт — это все-таки не охота в джунглях, где множество разнообразных охотников на охотников, и поэтому требуется постоянство пространственного и объектного **мобилизационного внимания**. Тренинг естественный и постоянный — жить-то хочется!

Джунгли — это не цивилизация, интеллекта там не прибавится, но **«здание» интеллекта — его высота, крепость и другие характеристики зависят от качества внимания. Чем выше качество внимания, тем выше эффективность.** Такая эффективность тренируется.

Кому это не надо?

Способность регулировать соотношение двух типов мобилизационного внимания является природным параметром, по которому идет эволюционный отбор, — лучший/худший, успешный/неуспешный, эффективный/неэффективный, приспособленный/неприспособленный.

Вы прочитали еще немного, сделали еще один шаг. Он был непростым, но вы его сделали. Дальше в чем-то будет проще, в чем-то сложнее — вы уже столкнулись с внутренним конфликтом, вам что-то нравится, что-то нет. Это нормально, естественно — новое сталкивается с привычным.

Если вам это необходимо, продолжайте читать дальше.

## Мелочи жизни, без которых нет Жизни

Весь организм — тело, мозг, нервная система, дыхание, метаболизм, буквально все подстраивается и видоизменяется в процессе «*транс-растягиваний*» как у детей, только для того, чтобы улучшить характеристики двух типов внимания.

В сегодняшнем технически продвинутом мире среди грандиозных идей такое утверждение (необходимость совершенствовать два типа мобилизационного внимания) выглядит как «мелочь».

Но без этой мелочи (два типа мобилизационного внимания) Развитие Жизни невозможно. Чтобы понять, какова цена двух типов внимания, для этого не надо быть академиком.

«Сверху—вниз» иногда спускают директивы, например — «здоровье нации», что может быть лучше? Здоровье нации — это конкурентность нации на международной арене. А если к «здоровью нации» добавить развитие двух типов внимания, то нация от этого менее здоровой не станет, а физическая и интеллектуальная конкурентность, эффективность нации на международной арене увеличится в разы.

Тот, кто спускает директивы «сверху—вниз», знает силу внимания в конкурентной борьбе, знает лучше всех.

Надо только, чтобы слова «транс» и «эволюция» заняли свое законное место в современном культурном коде.

Базовые принципы развития одни и те же для всех существ в этом мире:  
два типа мобилизационного внимания (пространственное и объектное),  
их соотношение  
и самое важное — их качество.

**Регулирование соотношения двух типов мобилизационного внимания является своего рода природным видом йоги, природным видом спорта для всех существ.** Но ни в йоге, ни в спорте такого понимания нет и никогда не было. В современной науке этого понимания тоже нет — если бы оно было, ученые смогли бы собрать все взаимосвязи в одно целое и создать «научную йогу».

Что необходимо человеку для эволюционного прыжка.

Эволюция процесс медлительный, занимает десятки тысяч, сотни тысяч, миллионы лет, итог непредсказуем. Вид может исчезнуть за ненадобностью — это прописано в конституции природы. Только у человека есть шанс выйти из длительной эволюции и сознательно сделать эволюционный транс-прыжок — открыть новую страницу в конституции Природы.

Кратко подведем итоги. Над ними надо немного поразмышлять. Если не все будет понятно, значит, надо вернуться и прочитать все снова. Если этого не потребуется, в любом случае поразмышляйте.

### Основы конкурентности и успешности:

1. Опорность по законам природы (опускание центра тяжести).
2. Концентрация внимания по законам природы (пространственно-мобилизационное и объектно-мобилизационное).
3. Предельная релаксация и готовность к действию или отмене действия.
4. Мышечные транс-растягивания, возврат подростковой возможности обучения.

5. Единство покоя и действия, неразделимое с дыханием, не свойственным человеку, но присущим ему.

Все эти пять пунктов претворяются только одновременно. Эти пять пунктов разделены для ума — чтобы появилась ясность, в каких параметрах будет происходить эволюционный транс-прыжок.

**Что этому будет способствовать или мешать:**

6. Кризис культурных кодов — мы на стыке смены эпох, мы в начале зарождения новой цивилизации, неведомой человеку.
7. С этого момента начнется смена элит во всех областях социума и по всему миру. Мир изменится бесповоротно.

## Цивилизации в поисках развития

Рассмотрим примеры популярных учений и видов тренинга. Они, практически все, свое начало берут из Царства животного мира — из Царства Природы.

### I

Во всех восточных единоборствах, без исключения, первое и главное условие тренинга — поставить шире ноги и опустить центр тяжести. **Пока все, как в мире природы.**

Центр тяжести в медитативном буддизме — это духовный центр в теле, без которого ни Дхиана, ни Чань, ни Дзен невозможны, — это Учение и метод Бодхидхармы (440–528/536 г. н.э.).

Бодхидхарма изнуренным, ослабленным ученикам-монахам велел: уприте свой взор в живот и держите его там, находясь в действии или бездействии. Делайте это до тех пор, пока не отключитесь и не возродитесь снова. Не дословно, по существу.

**Насколько блуждающий центр личности в животе будет «окультурен», сбалансирован, настолько внимание будет продвинуто в воплощении цивилизованной духовной личности.** По существу.

Среди людей есть гении, Бодхидхарма — не гений, он даже не человек, Бодхидхарма — Явление.

Я в двух-трех абзацах, своими словами, передал смысл учения великого Бодхидхармы. Без которого Дхиана-Чань-Дзен-буддизм не пришли бы в этот мир. Его Учение среди учений — Явление.

Я эволюционист, так случилось, и вижу, что **природа Жизни собою подтверждает Учение Бодхидхармы:**

в момент сосредоточения все животные без исключения (наземные, водные, «воздушные») сжимаются для того, чтобы сделать рывок. Человек в аналогичной ситуации действует точно так же, как и все виды животных. Он занижает центр тяжести.

У профессионалов спорта в этот момент происходит практически мгновенная релаксация мышц, потом мышцы практически мгновенно сжимаются по направлению к центру тяжести. Толчок начинается от идеальной опоры в ногах, вспышка — бросок, как у змеи. Так поступают все спортсмены — боксер, волейболист, бегун и другие.

**Спорт — это не учение, спорт — это спор.**

Если на Учение Бодхидхармы посмотреть моими глазами эволюциониста, тогда буддизм изменяется, становится другим, эволюционным. НО! Есть проблема — культурно-религиозный код буддизма. Медитативная практика вплетена в Учение буддизма. Сама практика, ее прагматичная основа, поместится максимум на полстраницы. То есть практика может стать транс-эволюционной, а культурно-религиозный код — учение, сразу и с ходу этого сделать не сможет.

Прежде чем появился Чань-буддизм, буддизм существовал уже тысячу лет. Прежде

чем появился буддизм, йога-учениям было несколько тысяч лет. Но в этом мире все возможно, **возможна и еще одна трансформация буддизма в эволюционный транс-буддизм.**

## II

Йога — концентрация внимания на объекте — должна привести йогина практически к состоянию полной «отключки» — «ничего не вижу, ничего не слышу, есть только объект и только я». Все как в природе — пока охотник увлечен добычей, он тебя может не заметить, пока не подойдешь к нему вплотную...

**Для достижения такой концентрации йогин садится в «твердую позу лотоса».**

**Цветок лотоса лежит на воде, он не лежит на твердой земле — цветок балансирует на воде.** Это знают все.

Вопрос: йогин сидит на земле или на воде?

Йогин не сидит в «позе репы», он сидит в неустойчивой «позе лотоса» и сидеть должен твердо. Эта поза, устойчивая и неустойчивая одновременно, является символом йоги и практически любой медитативной практики.

Если вы очень сильно устали и начнете засыпать сидя на стуле — вы можете упасть со стула. Йогин балансирует, он не спит — он уходит «в отключку». **Чтобы йогин в «отключке» случайно не упал, он свои ноги «завязывает узелком». Отключаясь, он вынужденно балансирует, как цветок на воде. Физическое тело засыпает — умирает, а энергетическое тело, как цветок, качается, балансирует.**

Что это за энергетическое тело, знают практически все. Хотя бы раз в жизни, просыпаясь, человек замечает, что не то руки, не то ноги, не то все тело — как бы в стороне. А потом все становится нормально. Такие мгновения для обычного человека не являются ключом для размышлений. Но этот эффект «тонкого тела» есть, и он необычный. Не углубляясь во взаимосвязи, продолжу.

Йогину со своего «стула» падать нельзя... — опасно, последствия непредсказуемы. **Все начинается с баланса на физическом плане и правильного его понимания — это не спортивное понимание баланса и не научное.** Твердость сидения должна быть, как «гвоздь, забитый в дуб», а не как «гвоздь, воткнутый в тесто». Йогин не должен потерять ориентиры между мирами, к примеру, между физическим миром и соно-миром.

Если он упадет, как в примере со стулом, то баланс тела в тонком мире и баланс тела в физическом мире могут сбиться и ум гарантировано станет безумным — миры смешаются. Вот почему надо одновременно быть сбалансированным, как лотос на воде, и быть устойчивым, как забитый в дуб гвоздь. Даже просто вздрогнуть опасно, как это иногда бывает при выходе из сна (холодный пот, испуг, одышка). А когда вздрагивают миры — это ужас, мироздание рушится... Для тела и сознания — это все равно как попасть в эпилепсию и паралич одновременно. Целостность организма разрушается.

В основе духовной практики йоги высокого накала, как видите, лежит все тот же животный принцип, свойственный всей природе — и рыбам, и зверям, и птицам: **опорность, погруженность, концентрация одномоментно.** Это делимо только на словах, но происходит только одновременно.

Если на Учение йоги посмотреть моими глазами эволюциониста, тогда йога изменяется, становится эволюционной. НО! Есть проблема — культурный код индуизма. Медитативная йога-практика вплетена в религиозный код индуизма. Сама практика, ее прагматичная основа, поместится максимум на полстраницы, а учение и культурный код — огромны.

Таким образом, практика может стать транс-эволюционной, а культурный код — учение — сразу и с ходу этого сделать не сможет.

**Если на йогу смотреть моими глазами эволюциониста, тогда любая йога-практика становится «эволюционной транс-йогой».**

### Ш

Корни современного спорта берут свое начало в языческой средиземноморской Европе. Так случилось, что сегодня уже спорт «не обременен» религией. Современный спорт вплетен в современную науку. И современная наука свое начало берет все в той же языческой Европе.

В течение, как минимум, тысячи лет любая наука в Европе должна была пройти тест на соответствие и непротиворечие религиозным догматам. Яркий пример: Земля круглая или плоская? Не согласен с догматом — на костер. Если женщина красивая, значит, ей не повезло... — колдунья.

Итого: мы уже не язычники, но медитативная культура (йога, буддизм и др.) с Востока пришла в Европу. Напрашивается вопрос: а что вы в ней ищите, чего вам не хватает?

Дхиана из Индии, когда пришла в Китай, она Дхианой не осталась, она превратилась в Чань. Чтобы такое превращение произошло, там должны были быть свои корни, они были. Чань, в свою очередь, придя в Японию, стал Дзен. Чтобы произошла такая трансформация, там должны были быть свои корни. Они были.

Одно и то же явление в разных культурах называется, звучит по-разному (Дхиана, Чань, Дзен), значит, и видят одно и то же они по-разному. **То, что видится по-разному, лежит в основе жизни: что дикие звери, что человек, в момент концентрации внимания, совершают одни и те же действия.** Это тот минимум, который является краеугольным камнем всех древних цивилизаций.

На данном этапе мы цивилизация современная — научная.

*Все спортсмены перед тем, как действовать, занижают свой центр тяжести и расслабляются до возможного контролируемого предела, до грани потери сознания, чтобы потом вспыхнуть, взорваться.* Как видите, и **в спорте все основные параметры животной успешности используются по полной программе.**

Вопрос: спортсмены язычники? Если нет, значит, надо в культурном коде трансформироваться и двигаться дальше.

Спорт дисциплинирует, приучает к контролю и преодолению неврозов, слабости.

Также все спортсмены знают, что, если их передержать на старте, они начинают просто «выгорать», силы их быстро начинают покидать и следом приходят невроз, истерика, иногда доходит до «трясучки» или может наступить упадок сил — апатия, безразличие. (Не могу не сказать: этим бессовестно пользуются прохвосты при спорте, срывая старты, есть там такой бизнес).

**Если на западный спорт смотреть моими глазами эволюциониста, он меняется, становится «эволюционным транс-спортом».**

**Дисциплина эффективности:** на основании базовой европейской, изначально дисциплинарной, гимнастики, которой лет двести, я создал уже мобилизационную транс-гимнастику. Эта гимнастика способна изменить любой вид спорта, дать ему другой импульс. В ее основе принцип — внутренний поток энергии силы пользуется другим типом внимания, в отличие от внешнего потока.

**Эволюционный транс, его основа — принципы развития жизни.** Он дает способность обучаться практически с ходу. Если принципы осознаны и, самое важное, претворены, то через эти принципы любая система «вскрывается, как консервная банка». Все ненужное само отваливается, **остается только эффективная прагматичная необходимость.**

**Что будет являться препятствием для эволюционного транс-обучения?**

Мир разделен на разные культурные коды, конкурирующие между собой, но это **все**

**тот же животный принцип конкурентности**, причесанный человеком, цивилизующим мир.

Люди бессознательно повторяют мир природы, пытаются его по-своему совершенствовать.

**В итоге, глобальный код Жизни и человеческие культурные коды уже вошли в жесткое противостояние. Расплести этот «узелок» человек способен, но без эволюционного транса он этого сделать не сможет**, просто потому, что он не вернулся к коду жизни, его в себе не восстановил — не вернулся к изначальному истоку жизни Вселенной.

*Следующий эволюционно-видовой шаг человек сделает сознательно.*

Вопрос: вам лично надо параметры успешности знать, понимать, чтобы их тренировать?

Если да, то это ваша книга.

## Две стороны одной медали

Общечеловеческие ценности — сегодня это нравственная политическая доминанта, поддержанная экономикой, образованием и силой. Тот, кто может пользоваться этим инструментом, тот эффективен и успешен в геополитике.

Общечеловеческие ценности — это не учение от Учителей Человечности, это учение от политиков.

Общечеловеческий — это значит всепланетарный.

У медали две стороны. Другая сторона медали — интересы.

Интересы — это карта мира.

Карта мира разделена на множество частей.

У каждой части свои интересы.

На «глобусе интересов» проблем хватит на тысячи лет.

Я об этом говорю специально, потому что на многие годы **ваше внимание будет сковано** то одной, то другой стороной «медали».

Не родится на Земле человек, который сможет в разделенном мире людей соединить общечеловеческие ценности с национальными интересами.

**На карте мира у всех свое уникальное понимание, что значит «общечеловеческие интересы».**

Тогда, решая нерешаемую проблему, в которую вы уже втянуты, вы не забудете, что главным в собственном развитии, в конкурентности является умение владеть двумя типами мобилизационного внимания.

## Эволюция Жизни

Что такое пространственно-мобилизационное внимание, что такое объектно-мобилизационное внимание, мы уже договорились.

**Что такое «гравитационное внимание», пока не знает ни один человек.**

**Что такое «гравитационная сосредоточенность», также пока не знает ни один человек.**

Я ввожу абсолютно новые термины.

Все живые существа на Земле находятся в едином гравитационном поле, чтобы совершить транс-эволюционный прыжок, надо понимать, что это будет прыжком в гравитационное пространство.

Прыжок в другую стихию, в которой пребывает весь мир и об этом не знает, и только человек способен с гравитацией — источником Вселенской Жизни, вселенским пространством Жизни воссоединиться.

Освоение нового жизненного пространства — это код развития жизни.

**Гравитационное пространство для жизни человека, как воздушная среда для рыбы.**

Чтобы рыба, осваивая эту среду, стала рептилией, потребовалось время. Человек — уникальное существо, переходная фаза между воздушным и гравитационным пространством.

Такая мысль выглядит фантастически, но, читая эту книгу, можно сделать вывод, что пишет ее прагматик. **Транс-эволюция вне живой осознанной гравитации невозможна.**

Напомню:

**Основы конкурентности и успешности:**

- Опорность по законам природы (опускание центра тяжести).
- Концентрация внимания по законам природы (пространственно-мобилизационное и объектно-мобилизационное).
- Предельная релаксация и готовность к действию или отмене действия.
- Мышечные транс-растягивания, возврат подростковой возможности обучения.
- Единство покоя и действия, неразделимое с дыханием, не свойственным человеку, но присущим ему.

**Дополню:**

- Транс-эволюция вне живой осознанной гравитации невозможна.
- **Первые пять пунктов в человеке претворяются одновременно с пробуждением живой гравитации.**
- **Человек — переходная фаза из одного пространства в другое.**

Проведите эксперимент: сосредоточьтесь на любом объекте и увидите, что он подвижен, пытается ускользнуть, а усталость приходит быстро, расход энергии увеличивается на порядки. Чтобы объект не ускользал и энергии хватало, человеку надо остановить практически всю жизнедеятельность — этим и занимались практики высокой йоги с древнейших времен.

**Если живой гравитационный центр осознан, то и внимание такого человека гравитационно. От внимания животных и обычного человека в момент собранности оно отличается неистощимостью. Это новое пространство жизни, в которое может сознательно войти человек.**

Мы знаем пространство жизни в земле, в воде, на земле, в воздухе. Но мы еще не знаем гравитационное пространство жизни — я говорю именно о такой гравитационной концентрации внимания и о таком пространстве жизни.

Абсолютно новое пространство жизни, в которое может сознательно войти человек. Выгодно это ему или нет?

Если да, то это ваша книга — читайте дальше.

## Новый мир

Все объекты в гравитационном поле Земли колеблются. Обычное внимание человека не гравитационно, не находится с планетой в резонансе, постоянно «соскальзывает» с объекта. Огромное пространство мозга занято стабилизацией визуальной картинки. Причина: центр тяжести у человека нестабилен, «блуждает». Когда вы идете, не замечаете, что прыгаете, это делают все люди.

Представьте человека в виде здания в сто этажей, которое постоянно качается и подпрыгивает. Все сто этажей забиты многоуровневой системой гироскопов, компенсирующей раскачку самого здания. Гравитационные преобразования всю эту сложную технику модернизируют так, что для нее будет нужен только один этаж из ста. Тогда остальные девяносто девять этажей в человеке освободятся, изменится координационная взаимосвязь между мозгом, телом и нервной системой, освободится пространство мозга, пространство тела, нервная система станет пластичной.

Следующий шаг: **гравитационное внимание** в гравитационном поле Земли тоже

колеблется, но в отличие от обычного внимания происходит компенсация колебаний за счет стабилизированного живого гравитационного центра.

- 1) Мозг постоянно занят созданием стабильной картинке («мир») и
- 2) в создаваемой стабильной картинке координирует тело («я»).
- 3) Когда возникает необходимость для концентрации на объекте, энергия для этого поглощается из системы стабилизации «я и мир» (п.1 и 2).

**Уменьшение «колебаний» во внимании освобождает огромное пространство мозга и тела.**

Человек, как и все другие виды, природой заточен на расширение жизненного пространства. Люди всегда воевали за расширение жизненного пространства, не потому, что они такие агрессивные, а потому, что природа их так заточила — это принцип выживания вида.

**Транс-гравитационные изменения дают уникальную возможность расширения жизненного пространства не по животному принципу бессознательной эволюции, а по духовному принципу сознательной эволюции.**

*Гравитационно преобразованный человек* начинает осваивать новое пространство, гравитационное, — а это пространство Вселенной, которая постоянно расширяется.

Свободное пространство мозга необходимо человеку для освоения гравитационного пространства.

Это двери в Новый мир, потому что мир изменится. Это и есть тысячелетиями интуитивно ожидаемый людьми *мир грядущего*.

Он уже пришел — он *сам* пришел и стучится в ваши двери.

Изменится все — и образование, и наука, и технологии, и источники энергии, и религии, и общепринятые ценности, и управление, и взаимоотношения и т.д.

**У гравитационно преобразованного человека будет другая рука — другая кисть, другие пальцы, другой хват — и мир изменится под эту руку.**

## **РУКА ИЗМЕНИТ МИР**

На сегодняшний день научный факт: рука человека, ее проекция (кисти, пальцев) занимает значительную часть мозга. Взаимосвязь: хват руки (**противопоставленный большой палец**) и сознание (**интеллект — логика, аналитика, прогнозирование**) эволюционно связаны между собой, и это тоже научный факт.

**Рука развивала сознание, сознание развивало руку.** *Так постепенно происходило изменение взаимосвязи между мозгом, телом и нервной системой.*

1. Конструкция тела вынужденно изменялась, приспособлялась под такую руку.
2. Тело следовало за рукой и за изменением внимания.
3. Создавшийся баланс пространственного и объектного внимания — это человек современный.

Эволюционный транс меняет руку, меняет сознание. **Транс-рука и транс-сознание, в свою очередь, меняют тело — делают его пластичным, процесс эволюции ускоряется на порядки.** Ускорение происходит за счет перехода из бессознательной эволюции в сознательную.

Сознательная эволюция построена по той же модели, которая лежит в основе бессознательной эволюции. Транс-рука изменяет сознание, транс-сознание изменяет руку. Тело, погруженное в эволюционный транс, максимально пластично. Такое тело быстро подстраивается под эволюционные транс-руку и транс-сознание.

**Так создается транс-единство эволюционного ума с эволюционным телом. Такое единство нельзя путать с його-буддистско-даосскими представлениями о «единстве ума и тела».**

Эволюционную транс-руку нельзя путать с йогогическими, буддистскими мудрами,

жестами. Во-первых, **в мудрах нет и никогда не было эволюционной составляющей.** Одна рука из реального нового мира лучше, чем тысячи жестов богов, йогов, просветленных, совершенных и т.д., в которых как бы очень много знания, но нет эволюционной составляющей.

**Одна транс-рука реального нового мира — в ней скрыты все жесты, все мудры. Все жесты, рожденные из нее, эволюционны и естественны.**

Если бы я жил в древние времена или случайно не знал бы ни об эволюции, ни о селекции, тогда вынужден был бы сказать, что это — рука бога, рука бога йогои, рука будды, рука совершенного, рука учителя. Но я эволюционист и так не скажу. **Эта рука скрыта в человеке и ждет своего часа пробуждения.**

Я не говорю того, чего не знаю, и того, чего не умею.

Мне для перехода из психо «человек» в психо «эволюционный транс-человек» даже до трех считать не надо, даже до двух.

По мне, **лучше быть, чем казаться.**

## Вчера, сегодня, завтра

- **Индуизм** — несколько тысячелетий культурной религиозной традиции.

Неотъемлемые части традиционной культуры: йогоин в «позе лотоса» и стопроцентно узнаваемый в мире атрибут индуса — нарисованная точка на лбу.

Также в индуизме особо выделена чакра, балансирующая «верх и низ», — сердечная. Покой сердца достигается через контроль дыхания.

Контроль дыхания достигается концентрацией внимания. Метод, балансирующий «верх и низ», — ум и тело.

- **Во многих частях света** люди делали различные модификации черепа — продавливали лоб, делали надрезы или делали отверстие в этой области (индусы гуманисты на их фоне).

- **Дхиана-Чань-Дзен-буддизм**, концентрация внимания в животе — цель стабилизировать блуждающий гравитационный центр. Насколько блуждающий гравитационный центр, настолько блуждающее внимание у человека. Очень несложная для понимания мысль.

Одно из официальных названий Чань-Дзен-буддизма — «Сердце Будды».

Контроль блуждающего гравитационного центра достигается через У-покоее сердца. Покой сердца достигается через контроль дыхания.

Контроль дыхания достигается через концентрацию внимания, этот центр находится у человека на лбу.

- **В даосизме** есть понятие Дань-тянь — это энергетический центр, своеобразный накопитель энергии.

Верхний Дань-тянь расположен в головном мозге, его точка проецируется между бровями.

Средний Дань-тянь расположен за грудиной в области сердца.

Нижний Дань-тянь находится в брюшной полости, на 3–4 см ниже пупка.

- **В христианстве** эти три центра также выделены и обозначены как триединство, делимое только на словах. На них указывают, когда совершают крестное знамение на своем теле:

лоб (Бог-Творец — вселенская сущность),

грудь (Святой Дух, без которого биологическая жизнь на земле невозможна),

живот (воплощенный на земле, в человеческом теле, сын Бога-Творца).

Земной сын Бога — это значит и не Бог, и не человек, нечто новое, другое, другая жизнь, которую надо увидеть. Не Бог, не человек, и через Святой Дух — и то, и это, синтез, рождение нового.

Троица Жизни, единая, неделимая, принцип жизни для всех живых существ, через этот принцип является любое новое, в любом биологическом виде.

Когда ребенок рождается, его еще донашивают, он человеческое дитя, но еще не человек, он свою эволюцию после рождения продолжает.

И спустя какое-то время в этом ребенке проявляется пред-сознание. Его основа — впечатление и далее — способность впечатляться.

Это не сознание, но через эту зону приходит навык; впечатляться — это способность принимать навык. Единственное, с чем эту зону впечатления можно сравнить, это с глубинным погружением в созерцание, когда все жизненные функции отключены и от объекта созерцания созерцатель впечатляется.

Такая духовная форма — созерцательно впечатляться — это огромный информационный шаг, потому что она полностью изменяет сознание и человек из обычного человеческого сознания переходит на другой уровень сознания. До моих объяснений этот уровень объяснялся как духовный, и он сравним с этим вот детским моментом — впечатляться. В такой момент «я» ни о чем не думает, оно находится в состоянии, когда любая мысль останавливается.

Ребенок в этот момент перехода к сознанию сравним с маугли, он еще не человек. Куда это существо попадет, тем и станет: попадет к волкам — будет запечатлен волками, попадет к обезьянам — будет запечатлен обезьянами. Попадает к людям — запечатлется людьми. Попадает к Богу — будет запечатлен Богом.

Воздействие на сознание, на мозг таково, что обратный процесс практически невозможен, «я» становится тем, чем запечатлено.

Ребенок, запечатленный среди людей, — в нем заложен принцип, принцип возможного нового. Чтобы новое проявилось, должен прийти Альфа. Тогда между Альфой и человеком создается программа передачи и приятия навыка. Изменения затрагивают человека полностью, все планы.

Таков эффект транс-созерцания: запечатление преобразует полностью, все небеса в человеке и все тела.

Все религиозные системы без исключения построены именно по этому принципу — по принципу «запечатлен».

Будда — Альфа, оставившая метод воплощения нового, перехода из человека в новое. Но язык буддизма архаичен, неэволюционен и не поддержан наукой.

В христианстве переход в новое как система также есть, это находится внутри самой системы. Но переход в новое система не показала. Причина: так случилось, что Спаситель жизни успел оставить веру своим ученикам, но не метод перехода из земной жизни в земное новое. Это не просто мое мнение, это абсолютное мое убеждение.

**Новое — это значит другой тип внимания, гравитационный, и другой гравитационный центр тяжести. Как следствие, и другой тип дыхания и сердцебиения, связанный с гравитационной ощущаемой проявленностью.**

Смысл креста — сам крест, с ясными, четко выделенными центрами, уникален. Крест появился после Спасителя спустя долгое время, и с понятием «Троица» тоже все непросто, но тем не менее это все объединилось в одно уникальное учение:

спасение;

крест, с четкими, ясными указаниями центров  
и понятием Троица.

И сегодня я пытаюсь объяснить, доказать, что Троица является принципом развития для всех живых существ на земле. Только эта природная троица, вместе, как единое неделимое, способна порождать эволюционно новое.

Земной сын Бога — это и Бог, и человек в одном лице, Святой Дух — это то, что имеет силу Бога и человека объединять в одно целое. Не человека и человека, а Бога и человека. Был человеком — стал другим. Из людей, опирающийся на людей, но уже другой. Это значит претворять собою Спасение и, идя за Спасителем, за спасительным учением, учением человечности, нести внутри себя и претворять крест развития Жизни.

(Здесь уместно заметить: учение человечности — это норма для иудаизма, ислама, буддизма и так далее.)

Мои размышления могут вызвать недовольство у многих лиц. Могут даже сказать, что я чьи-то религиозные чувства обижаю. Я заранее прошу прощения, если у кого-то возникнут такие чувства: цели задеть у меня даже близко нет.

Я эволюционист, и в то же время религиозен, и для меня это естественно, так я запечатлен. Мое психо от этого не разрывается на две части и не конфликтует само с собой. Мой ум, моя душа и мое тело спокойны и осознаны в таком единстве, если его разделить на два — это все равно как вживую разрубить меня на две части.

Спаситель из жизни ушел молодым.

У меня нет сомнений: жил бы он дольше — практика, вытекающая из Первой молитвы («Отче наш», Отец наш небесный), вытекающая из смысла этих слов, была бы рождена. И человек перестал бы быть рабом и действительно стал бы сыном Отца небесного.

Дополнение.

Что нужно понять не совсем осведомленному читателю. Тот путь, который был открыт Спасителем, — это полное, абсолютное столкновение с тем культурным кодом, в котором он проживал. В том культурном коде сын Бога — это революция. Это угроза и духовной элите, и светской элите, просто потому что сыну Бога равных нет — это значит полная смена элиты.

(Вот задайтесь вопросом: кто такой царь против сына Бога? Ответ: никто. А кто такой император, которому служат цари? — такой же никто. Последствия сосчитать несложно.)

Сейчас это демократично-цивилизованно пригладили, и глубоко специально никто не копал — потому что это очень серьезный конфликт: это религиозное столкновение, это столкновение элит, это столкновение государств, это передел мира.

Но в сегодняшнее цивилизованно-демократичное время об этом не то что можно говорить, а нужно говорить. Потому что когда приходит новое, то общепринятое — как традиция, как традиция отцов, которой тысячи лет, — оно новое не приемлет, новое его пугает. Традиции своими ногами растут из средневековья, средневековье своими ногами растет из «каменного века». Традиции не растут из будущего, они растут из прошлого.

Повторюсь: первая молитва, которую Спаситель дал своим ученикам, начинается с «Отче наш», там нет слова «раб», там есть слова «Отец мой» — «Отец наш», то есть мы все — братья и сестры через единого Отца.

Независимо от рас, наций, фанатичных или прогрессивных взглядов и прочих разнообразных идеологических тонкостей.

**Чтобы природное мобилизационное триединство было проявлено как одно единое целое, необходимо:**

1. Чтобы гравитационный центр в животе стал неблуждающим.
2. Чтобы это произошло, этот центр должен стать осознанным.

3. Далее — понимаемым, для чего надо блуждание остановить.
4. Природное мобилизационное триединство у человека через слова, через мысли, через желание, через науку не создается.
5. Природное мобилизационное триединство как навык передается исключительно по законам природы.

**Пояснение:** в духовных системах есть такое понятие, как передача учения, практики «из сердца в сердце, из рук в руки». Вообще-то, это природный принцип следования за старшим. Такая передача навыка обеспечивается инстинктом; человеческие интуиция, знания, накопленные навыки в данном случае не имеют никакого значения.

### **Природное эволюционно-мобилизационное триединство:**

— это значит внимание, которое ощущается у вас на лбу, с гравитационным центром в животе должно стать одним целым.

— это значит внимание должно стать гравитационным; тогда и дыхание, которое соединяет жизнью два мира, ум и тело, изменится, появится новое чувство — осознанное чувство гравитации.

— тело полностью преобразится, станет пластичным, а ум спокойным, непоколебимым.

Таково мое понимание природного эволюционно-мобилизационного триединства.

Напомню:

В момент ощущения угрозы (еще не угроза) все животные без исключения (наземные, водные, «воздушные»), в том числе и человек, мгновенно занижают свой рост, как бы сцепляются с землей. Особо ярко это видно на бойцовых собаках — они растопыряют лапы, впиваются в землю.

Человек занижает центр тяжести. У профессионалов спорта в этот момент происходит практически мгновенная релаксация мышц, с прозванием их и остановкой, замиранием. Потом мышцы практически мгновенно сжимаются по направлению к центру тяжести. Толчок начинается от идеальной опоры в ногах.

Сила движется снизу, от стопы. А внимание эту силу координирует в пространстве, направляет.

Как видите, полная мобилизационная сборка — **1) это занижение гравитационного центра; 2) мобилизационное внимание, по необходимости — пространственное или объектное; 3) дыхание — «бездыханное», с пробуждением внутренних энергетических резервов. Так достигается предельная пространственная стабильность для принятия решения — действую/бездействую, убегаю/нападаю и т.д.**

Совпадение выделенных разными человеческими цивилизациями центров на теле — сказать «просто случайность», не получается — это первое, что надо увидеть человеку.

И следующее: мои сравнения с миром природы, с кошками, собаками, змеями, птицами, рыбами могут нравиться или не нравиться, но Принцип Жизни, принцип Природной Троицы — он есть, потому что он есть. Эволюция — вселенское явление. И это тот факт, который не изменить.

**Эволюционный транс отличается от Дхианы, от Чань, от Дзен, от любых иных практик и учений своей направленностью в сознательную видовую эволюцию, в постоянство развития.** Во всех остальных учениях отсутствует постоянство развития, потому что они ограничены рамками культурного кода.

**Культурный код**, в первую очередь, — это создание управленческой стабильности, которая понятна массам на бытовом уровне, на уровне привычек.

На смену человеку придет Другой. Он с самого начала, с самой первой клетки, с

момента зарождения жизни находится внутри человека.

Законы природы не изменить, а тысячелетия духовных культур, не случайно совпадающих в выделении главных центров на теле человека, — это учения, в которых в том числе присутствует ожидание, что мир обязательно для человека однажды изменится.

### **Может, пришло время от веры перейти к претворению?**

Следующий эволюционно-видовой шаг человек сделает сознательно — это значит, мир людей наконец изменится.

## **Часть II**

### **Почему «медитация» мозг человека сделала «инвалидом»**

Смысловой перевод таких понятий, как Дхиана, Чань, Дзен, термином «медитация» не то что неуместен, он просто опасен: он умы людей сбивает с толку, вводит в заблуждение и делает это уже пару сотен лет.

И два столетия с самого начала сбитые с толку умы, уже на свой лад, объясняли термины Дхиана, Чань, Дзен.

Подмена понятий произошла, потому что в европейской традиционной культуре тысячи лет отсутствовал технический аналог Дхианы-Чань-Дзен. Все это и подменили неудачным термином «медитация». И уже через этот термин «медитация» стали объяснять то, чем сами никогда не владели.

Прародители этого термина никогда не владели ни Дхианой, ни Чань, ни Дзен и даже близко не были специалистами в этих областях. Сначала ввели слово «медитация» — хоть какой-то аналог, «на безрыбье и рак рыба», а потом включился цивилизационный снобизм: мы продвинутая раса, мы продвинутая цивилизация, мы продвинутая нация. Так и было, и это историческая колониальная правда.

Та ментальная травма, которая в итоге нанесена умам людей, уже современных, не поддается нормальному разъяснению... Говоря откровенно, прямо, «мозг сделали ментальным инвалидом», а потом ментальному инвалиду объясняют, что такая инвалидность есть цивилизационное здоровье.

Более-менее близкий, относительно адекватный термин для перевода технических терминов, понятий «Дхиана», «Чань», «Дзен» — «созерцание».

Как таковых практик Созерцания в Европе не существовало, но люди молились, и молитвенность сосредотачивала мысль. И «эффект созерцания» становился возможным, потому что люди с детства, заходя в храмы, попадали под воздействие самого здания, его архитектуры, его внутреннего убранства, размеренности молитвенных чтений, в окружении икон, от радостных до наказующих... — так с самого детства ум человека находится *под впечатлением*.

Когда такое впечатление продолжается тысячу лет, оно становится неотъемлемой частью архаики.

К примеру, в природе, если взять птиц с одного острова и перевезти на другой или животных с одного острова перевести на другой, они попадают в новую пищевую цепь и их внешний облик будет меняться — клювики, крылышки, коготки и прочее. Так в природе впечатления у животных создают *свою* архаику.

Храмы — это аналог природы, это «остров на материке». Только он не животный, а духовный. Но принцип один и тот же — глубинное воздействие на впечатление; создание образного ряда, с самого детства, — что можно и чего нельзя, где будешь радоваться и за что будешь наказан.

Эффект созерцания через молитвенное погружение в такой среде становится возможным, но как исключение, и такое исключение не является техникой созерцания.

Созерцание — хотя бы смысл слова понятен и более-менее соответствует восточным понятийным смыслам. Повторюсь: молитвенное погружение не является исследовательской практикой. Согласитесь: молитвенным погружением Семинебесье не постигается, не постигается, каким образом двигается энергия по каналам и так далее. То есть это не научная практика — не исследовательская, не мистическая наука.

А вот Дхиана, Чань, Дзен — это внутренняя наука, где точно так же, как и в современной науке, были свои гении, таланты и разнообразные «пониматели».

Итого, понятие Созерцание частично отвечает восточной мистической погруженности, в которой множество разнообразных школ, систем, практик, и все это — мистическая наука. Хотя околумистического мусора на Востоке хватает.

Эта наука отличается от современной «университетской» науки, но и то наука, и это наука, только наши эту науку исключили из жизни, лишили ее права. Что там науку надо от мракобесия отличать, что здесь они тоже смешаны — их тоже нужно различать.

Термин «транс» адекватно соответствует Дхиане, Чань, Дзен. Но, к сожалению, культурный код европейской цивилизации, ее история, не могли допустить развитие мистического транс как учения, как практики.

За такое учение сожгли бы, наверное, не только человека, а всю деревню, в которой он проживал. А если бы такой человек проживал в городе, так и город сожгли бы дотла. А если бы этого не сделали свои, то окружающие государства объявили бы этому государству войну за такое мистическое дзен-учение.

Что из всего этого в итоге получилось?

Сегодня Запад смотрит на Восток, ищет там то, что похоронили у себя предки как минимум полторы тысячи лет назад. И после такой тысячелетней чистки языческой науки, от ее античной философии опустили до чревоушателей, тарелковращений, бесов и прочей чертовщины.

Потому сегодня пассионарная изначально молодежь, интеллигенты, интеллектуалы ищут на Востоке, в другом культурном коде. Ищут себя. Пытаются в другой архаике, с ее другой психической реальностью, найти то, с чем не связаны (нет корней).

Ваши корни — ваши предки — находятся здесь, а не там. Войти в восточное течение — это значит сменить архаичный код. Для этого потребуется как минимум лет пятьсот — храмы, изображения и все остальное, что сопровождает человека с детства, чтобы с детства создать в ребенке архаические впечатления.

Это значит создать остров на материке. Смотри выше, что это значит.

\* \* \*

Взамен учения о транссе Запад породил Фрейда, Юнга и других. Эти талантливые люди — как все современные ученые — являются наблюдателями со стороны, снаружи. Таков современный научный подход.

А транс как погружение в созерцание — это научный инструмент для мистических исследователей внутреннего пространства. Людей с такой научной духовной способностью — их просто вырезали.

Это не значит, что никого не осталось, но их очень мало. И им еще надо разобраться во всем, пройти через архаику — это идти через чистилище, это идти через ад, вот что это значит.

Я не думаю, что сегодня найдутся такие мистики на Западе: чтобы проявился хотя бы один, людей с такой предрасположенностью должны быть миллионы.

Повторяю: людей с мистической научной духовной способностью... — как будто чья-то злобно-волосатая когтистая лапа занималась генетической чисткой и выводила под себя нужный ей, контролируемый, управляемый психотип.

Чтобы сомнений не возникало — см. темное Средневековье, оно так и называлось: Темное. С темной, когтистой, волосатой рукой. Любое инакомыслие эта лапа рвала, жгла, топила, замучивала, истязала.

И на таком фоне сверхмасштабного стокгольмского синдрома была создана система «бойся, трясись, целуй руку и будь счастлив, что допустили приложиться к волосатой руке». Так и было.

Подумайте, на какое время была заторможена человеческая цивилизация во внутренней науке — на сотни лет, на тысячи, на десятки тысяч — на сколько? А потом представьте себе, где было бы человечество и какой была бы современная европейская цивилизация, если бы не было такой остановки.

Европа все-таки стала двигателем — у нее было техно-развитие, социальное, еще какое-то... И вот то, что Европа сегодня лезет на Восток, — она ищет и в этом прорыва, не понимая, стремится к этому бессознательно. Это не просто экспансия, это глубже. Это та динамика, которая в ней уже создана: в одном рывок, в другом рывок, в третьем — и сегодня, устремляясь на Восток, она хочет сделать рывок и в этом. Потому что сама эта цивилизация психологически амбициозна, как спортсмен.

Лучшая сторона этой истории — выведенный, селекционированный европейский психотип способен безболезненно сделать эволюционный видовой шаг, не затрагивая архаику (какая есть, такая есть). Поздравляю вас всех: волосатая, когтистая неэволюционная рука промахнулась — создала все условия для следующего эволюционного видового шага.

А двигаться в восточном варианте, через мистическое погружение, — это значит европейскому психотипу надо рядом собой посадить и Фрейда, и Юнга, и других. Потому что это смешение архаик: из своих страхов не вылез — в другие залез. Молодец.

Еще раз: так случилось, что европейцы — их психика, их интеллект, их современное образование сделали их самыми подготовленными к следующему эволюционному и именно видовому сознательному переходу. Они подготовлены намного, намного лучше, чем люди с Востока, где своя архаика и культурный код, которые еще долго будут массы на месте держать.

Хотя возможно все: информационный мир быстро меняется и люди так быстро соображают... Может случиться так, что на Востоке сообразят быстрее, чем в Европе.

Термины «пространственно-мобилизационное внимание», «объектно-мобилизационное внимание» — это не созерцание, это и не Дхиана, и не Чань, и не Дзен. Но и Дхиана, и Чань, и Дзен, как и Созерцание, свое начало берут из природы — **«мобилизационное триединство» является свойством всей живой природы, в том числе и человека.**

## **Человек, выбирайся из клетки**

Передача навыков по животному принципу — это животная традиция, запечатление.

Передача транс-навыков по духовному принципу — модель такая же, как и в животном мире, только у людей это называется «из рук в руки, из сердца в сердце»; это человеческая традиция. Главное отличие человека от животных: пребывая в человеческом маугли, человек способен перезапечатляться.

Если нет навыка — нет и передачи.

К примеру, волки, тигры и прочие жители зоопарка не могут передать навыки жизни в природе — просто потому что они рабы, живущие в клетке, в неволе. **Не способен раб передать рабу навыки охоты.** Так охотник в клетке в первом же поколении становится беспомощным, становится рабом, и если такое животное от клетки

освободится, оно погибнет в природе. Хотя в зоопарке живут раза в два дольше, такая в клетке цивилизация получилась, с медициной в клетке и полным «соцпакетом».

Цивилизация по-своему человека тоже «посадила в клетку». Пока он в клетке, ему эволюционный навык передать невозможно: не освободив свой ум из неволи, из клетки, невозможно принять ни из рук, ни из сердца.

Первый шаг — освобождение. И человек это может сделать. В отличие от животных у него есть пытливый ум — для того чтобы понять, потом принять и далее освободить себя от неэволюционной «клеточной» программы, от кода неразвития.

Культурный код повсеместно, по всему миру, закрывает эволюционную программу развития. Человеческая цивилизация это эволюционный тупик.

Неосвобожденному из клетки сколько угодно можно пытаться передавать навык — да хоть из божественных рук, хоть из божественного сердца. Если он привык жить в клетке, человек, может быть, на какое-то время и выйдет оттуда — и снова зайдет. И на двери клетки повесит замок. Я знаю, о чем говорю, потому что видел это — я видел, как люди, продвинувшись чуть-чуть вперед, чуть-чуть вкусив силы альфы, залезали в клетку и запирались изнутри, чтобы хотя бы в клетке альфой побыть. Ничего хорошего из этого не получалось, падение было неминуемо — тот, кто выбрал клетку, будет жить в ней.

Духовно запечатленный освобожден ОТ ВСЕХ — никто его в клетку снова не сажает, даже Бог этого не делает. Выбор дальнейшего пути — это личная ответственность. Никто ни к чему не принуждает. Любое принуждение пробужденного, любое принуждение вновь рожденного — это психология клетки.

**Мобилизационному транс-триединству миллиарды лет.** Йоге, на этом фоне, две-три секунды от роду.

Моя традиция — не из йоги (потому что она духовный, величественный, но — эволюционный тупик), моя традиция — от Природы, постоянное эволюционное развитие и никаких клеток.

У «человека цивилизованного» природное **мобилизационное внимание** (пространственное и объектное) сменилось **«активным вниманием»** — развитием интеллекта.

Это произошло, потому что человеку больше не надо было бояться и бдеть всю ночь, спать «вполглаза, вполуха», потому что на него ночью могут напасть звери, или что он промахнется в атаке на дичь, или станет калеккой...

Страх перед опасностью и жажду выживания в борьбе с природой цивилизованный социум в поколениях ослабил. Вместе с ними ослабла способность бдеть — спать «вполглаза и вполуха». Потому обычное внимание сегодня можно назвать «активным», но оно уже не «мобилизационное».

Но память мобилизационного внимания не стерта.

А развитию активного внимания человека и соответственно интеллекта способствовали письмо, ремесло, строительство, вычисления.

**Созерцание как понятие ближе к активному вниманию, чем к мобилизационному вниманию.** То есть ближе к современному человеку, чем к природе.

**И потому ни созерцание, ни активное внимание не являются эволюционной программой развития.**

Человеческое внимание на стволе эволюции — как ветвь, узкая приспособленческая специализация.

Это не ствол, тем более, не корни.

Стволом и корнями эволюции являются пространственное и объектное мобилизационное внимание.

## «Альфа-передача» навыков

В мобилизационное внимание погружаются и в нем пребывают.

Пребывая в нем, входят во взаимосвязь с объектами в пространстве внутри себя и вокруг себя, пространство не ограничено.

В природе два потока внимания, пространственное и объектное, регулируются индивидуально в каждом существе — контролируются как изнутри, так и извне.

Передача знания о функциях в стае происходит через альфа-особь.

Альфа-особь в своих сородичах активизирует и одновременно подавляет возможности развития, и каждый точно находит свое место в социальной иерархии. Тем самым приносит необходимую пользу стае. Так происходит в животном мире.

Практически то же самое, по этой же схеме, происходит в мире людей.

К примеру: раджа, султан, король, царь, президент, вождь, шах, князь, лидер — вокруг него собираются люди, в которых он одновременно подавляет несущественное и активизирует необходимое. И каждый занимает вокруг лидера нишу узкой специализации и ответственности. Пример — президент и вокруг него министры.

В животном мире то же самое — вожак и вокруг него свои министры. Своего рода коллективный разум, обеспечивающий высокую эффективность стаи и коллективное выживание.

Альфа-особь необходима, она в чем-то подавляет, в чем-то пробуждает, каждая особь, благодаря ей, находится на своем оптимальном месте в стае, как маленькая клетка в большом организме.

У людей такой «коллективный организм» — это страна. И если с альфой повезло — это значит удача для всех.

Принцип «духовной передачи навыков» может реализовываться исключительно людьми, освобожденными от подавления кем-либо, — раджей, султаном, королем, президентом, вождем, шахом, князем, лидером и т.д. Тогда срабатывает принцип передачи навыка «из рук в руки, из сердца в сердце». Но чтобы это произошло, принимающий тоже должен быть освобожден от подавления общепринятой нормой.

Яркий пример: Спаситель и его ученики. Если бы Спаситель не был освобожден от культурного кода, спасительное Учение не появилось бы на свет. Чтобы появилось спасительное учение, должны были родиться освобожденные ученики — Апостолы, освобожденные от культурного кода.

То же самое относится и к буддизму, и к любым великим учениям.

Не освобожденного от социума человека невозможно научить духовности.

Обученный духовности ведет себя в социуме несколько иначе, не так, как все.

Альфа-духовник освобожден от подавления альфа-вожаками. Его господином является Создатель мира или тот из богов, которого он принимает у себя «за главного».

Освобожденные от программы подавления стайным альфа-вожаком — своего рода «сбой в видовой программе». Сбой как программа необходим, потому что эволюция жизни многовекторна, она всегда готовится к «часу икс» в природе — часу, когда исчезает большинство видов, и тогда такой сбой кого-то может сохранить — это эволюционный путь спасения.

Освобождение от кода (сбой в программе) — это эволюционный путь спасения.

Освобожденный — «альфа-духовник» — находится в зоне ожидания «часа икс», он об этом может даже и не знать.

Альфа-духовник погружается в глубокое религиозное ощущение сопричастности себя с единым миром.

Освобожденный от культурного кода своего племени и не бросающий свое племя,

альфа-духовник освобожден верой от любого типа подавления. Его с предначертанного пути сбить невозможно.

Трансформация его сознания эволюционна, просто в те времена люди такого слова не знали.

За всеми великими религиями стоят освобожденные от культурного кода своего племени и не бросающие своего племени в тысячелетиях альфа-духовники.

Что еще необходимо знать: они не религиозные деятели. Этим занимались их ученики — занимались систематизацией, доступной пониманию обычного человека, который не оказался готовым к прямой передаче «из рук в руки, из сердца в сердце».

Прямые ученики смогли принять учение, потому что смогли освободиться. В полную чашу сколько угодно можно наливать, из нее будет переливаться через край. И сколько ни наливай — загрязнение, даже в одну капельку, испортит все содержимое чаши. Чтобы не испортить, ученик должен сам все из чаши вылить. Таков путь веры.

Природная мобилизация для человека — это духовный шаг. Это не шаг назад в животный мир, это шаг вперед, и в плане физического тела, и в плане интеллекта, и в плане духовности. И для такого шага вера не нужна, необходимо четкое и ясное понимание современного прагматика — выгодно/невыгодно. Выгодно — значит вперед, претворяй. Невыгодно — значит постой, подумай.

И последнее, что нужно запомнить:

**Эволюционное транс-погружение в мобилизационное триединство — это не Дхиана, не Чань, не Дзен, не Созерцание и тем более не медитация, и это не очередная новомодная психотехника.**

Книга будет продолжена через ответы на вопросы.

## **Слово сказано — час настал**

О чем эта книга, кратко от автора:

В великих цивилизациях древности (Египет, Индия, Китай, Греция и т.д.) **транс-мистицизм, транс-религия, транс-наука** являли собой одно целое.

Время, развитие цивилизаций внесли свои коррективы: то, что было одним целым, **разделилось на составляющие.**

Потом еще раз, и еще, и еще.

**Спустя тысячи лет то, что было разделено, снова встретилось** — в новом, транс-гравитационном пространстве сознания и стало целым.

**Объединение трех главных центров на человеческом теле (лоб, сердце, живот) делает человека транс-гравитационным** — делает его другим.

**И то, что цивилизацией было разделено на составляющие, в таком новом, транс-гравитационном человеке объединяется снова.** И как видите, объясняется на нормальном, внятном, доступном современному человеку языке.

В чем сложность для обычного человека. Если рыбу вытащить из воды на воздух, она знает, что она в другой среде. Если человек войдет в воду, он тоже знает, что он в другой среде. Но и рыба, и человек *не знают*, что они находятся в гравитационной среде.

Человеку можно это объяснить, а рыбе нет, но от этого ситуация не меняется. Через объяснения человеку это становится как бы понятным, но он все равно — как та рыба; человек это может понять, рыба нет — вот и вся разница. Если рыба поймет, что изменится для нее? Ничего. То же самое верно для человека.

Сознание человека так устроено: как только он получил информацию — практически сразу, с ходу создается иллюзия знания. Так приучила человека современная наука, исследовать *снаружи*, а не быть *исследователем изнутри*.

В данном случае в новом транс-гравитационном человеке наука находится и

снаружи, и внутри одновременно, и гравитационное пространство познается умом не только снаружи, но и изнутри — одновременно.

И при этом можно два типа исследования регулировать — уходить глубже наружу или, наоборот, уходить глубже вовнутрь.

Для рыбы вода — это ее пространство жития; пространство воздуха — не ее место жития. У гравитационно преобразованного человека его пространство жития — и воздушное, и гравитационное **одновременно**. Пример: есть рептилии, которые живут одновременно в двух пространствах, воздушном и водном, для них оба эти пространства родные, оба важны, оба нужны.

Следующий эволюционный шаг — он всего лишь следующий, ведь кто-то изберет жизнь в двух пространствах, а кто-то выберет одно. Это не вопрос сегодняшнего дня, но это и не вопрос некоего очень далекого будущего.

Итого, прочитал-понял — это всего лишь информация, которая не является внутренним знанием — не является знанием, претворенным человеком *собою*.

Такая информация для человека это всего лишь полшага.

Если сделал полшага и понял, как принято сегодня, значит, появятся и те, кто будет стремиться претворить и другую половину шага, — чтобы **претворить себя в пространстве транс-гравитации**.

Что важно понять: это пространство не ограничивается, как воздухом или водой, планетой Земля. Транс-гравитационное пространство бесконечно и безгранично, как Вселенная, потому что Вселенная и есть проявленная гравитация (не только, но и этого для начала хватает).

Следующий эволюционный шаг — он не последний, будут и другие, но первый шаг — *уже* вселенский, не ограниченный пространством Земля.

Земля, сотворенный закрытый «сундук» — тысячелетиями было такое мышление. В сундуке свободы не бывает, она ограничена стенками сундука. Человек, выбирайся из клетки такого мышления, клетка — это зоопарк.

Зоопарк можно украшать как угодно, но сундук-то давно сломался: Земля — не в сундуке, накрытая крышкой небес, она свободно несется во вселенском пространстве. Она освобождена. Вместе с нею надо освобождаться.

Стать действительно цельным — это значит **претворить собою природную троицу**.

- 1) Тогда **внимание** из обычного становится транс-гравитационным;
- 2) **центр тяжести-центр гравитации** становится живым в человеке, осознаваемым, ощущаемым, транс-гравитационным;
- 3) и эти два центра объединяет собою **транс-гравитационный тип дыхания**.
- 4) **Ритм сердца** изменяется,
- 5) **тело с сердцем становится одним целым**: кровь двигается в мышцах иначе — мышцы помогают движению тока крови, работают с сердцем как одно целое.
- 6) Пробуждается **совершенно другой тип взаимодействия с окружающими нас объектами — информация переходит на другой качественный уровень, где два типа внимания, пространственное и конкретное-объектное, становятся в человеке одним целым**. Это абсолютно другая психика.
- 7) Которая свойственна человеку, но пока еще ему не присуща, просто потому что человек пока еще «человеческий маугли» и не освобожден ни от собственной кармы, ни от генетической.
- 8) Освобожденный — это значит ты другой, и вся твоя генетическая линия тобою освобождена, если угодно — спасена.
- 9) Потому что все личное генетическое древо работало, принимало участие,

чтобы явился тот, кто сам себя спасет и, спасая себя, спасет все свое генетическое древо.

**Этот эволюционный потенциал в человеке спит и ждет своего часа.**

Слово сказано — час настал.

Следующий эволюционно-видовой шаг человек сделает **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

Книга будет продолжена после того, как первая часть читателями будет прочитана и возникнут вопросы.

На вопросы, самые прагматичные и по существу, я дам ответы.

Что надо увидеть: **сделан непростой шаг, когда символизм индуизма, буддизма, даосизма, христианства с животным миром сопоставлены. Показан один элементарный Принцип Жизни для всех.**

Триединство — это принцип жизни Природы.

Триединство природы может быть бессознательным, как у животных,

Триединство природы может быть понимаемым умом человека,

Тогда и претворение триединства станет обычной нормой жития,

Станет нормой культурного кода человека.

Погружение в триединство можно выполнять в любое время и в любом месте — во время еды, во время беседы, во время работы, на любой тренировке, даже во время сна — если вы во сне проснулись.

Напоминаю: если у вас нет дисциплины труда — вы ничего не достигнете. Есть у вас талант, способны вы обучаться — это уже не имеет никакого значения.

Высшая форма дисциплины — это как неизменный природный ритуал — день сменяет ночь, ночь сменяет день. Погружение в триединство можно выполнять в любое время и в любом месте, и выполнять его надо, как природный ритуал. **Идеальное место для выполнения природного ритуала — там, где вы работаете, — там, где происходит ваша охота.**

Книга будет продолжена через ответы на вопросы

*Мастер ХОРА,  
15 июня — 28 августа 2015 года*

Депонирование и регистрация произведения, охрана прав:

Свидетельство №015-004695 от 19.08. 2015, № 015-004734 от 31.08.2015