

ХОРА®

(глубокий след змеи)
Книга I, часть первая



МАСТЕР ХОРА

ВОСТОК–ЗАПАД

...Когда в обществе длительное время со ссылкой на авторитеты доминируют идеи, когда эти идеи становятся канонами — и для общества, и для духовной, интеллектуальной элиты, в итоге все оказываются в неизбежном рабстве общепринятых взглядов, концепций, стереотипов.

Земля как вращалась, так и вращается, и ни один канон ее так и не остановил.

Хотим мы того или нет, постепенно нарастающая в природе мутация (а мы есть часть ее) для человечества — пока еще неосознанный факт.

Мы все ответственны за день сегодняшний и за день завтрашний...

Духовность и ответственность неразделимы.

Содержание

Восток. Второе рождение	2
«Радость» неведения	3
Запад. Секты современности	4
Куда придешь, идя спиной в будущее	5
Место, роль и предназначение йоги	6
Игра в прятки	8
Неизбежный глобализм	9
Область йогического опыта	9
Ум слеп, потому что так выгодно	11
Рациональная часть. Нейтральная энергия внимания	12
Выдержки из патента и пояснения	12
Заключение	15
ХОРА. Глубокий след змеи	15
Восток — Запад, год 2000. Инстинкт жизни	24
Трансформация инстинкта самосохранения	24
Внимание, сосредоточенность, концентрация	25
Добро и зло	26
Обычное сознание, архаичное, реликтовое и первоматричное	27
Дерево жизни — на востоке, а путь к нему хранит Высший из бессмертных	28
О медитации прямого пути, медитативных методах и ментальном хаосе	30
ХОРА, первая ступень	32

Восток

В истории Востока были взлеты и падения в духовно-нравственной жизни, как и во всем мире. Процесс возрождения всегда начинался с пробужденного, просветленного. Он являлся указателем пути: как, куда и каким образом.

Общество должно было для этого созреть, быть готовым: **указать можно там, где готовы увидеть; услышать могут те, кто готов услышать.**

Просветленные никогда ничего не доказывали (так, как это принято в Европе понимать).

Они были воплощенным доказательством того, что человек не есть некое отдельное существо — вне Бога, вне мироздания и вне природы. Пробужденные прекрасно это понимали: этот свет во всех религиях виден.

Являясь частью общества, в которое они приходили, они говорили с ним тем языком, который мог быть понятен, доступен. Их идеями общество возрождалось.

Второе рождение

Если на Земле был Бог в образе человека, значит искра этого Бога есть в любом человеке и в окружающем его мире. Это одно из главных понятий, которое боги-Учителя собою являли, спасая мир в большом смысле слова.

Такое мировоззрение невозможно без понятия «карма». В частности, переселение душ, которое было сформулировано и в Египте, и в Греции, но не получило дальнейшего развития.

Сущность кармы не постигается без пробуждения вселенской памяти.

Если выражаться современным языком, тот смысл, который за кармой стоит — законы эволюции как причинно-следственная связь, распространяющаяся на все.

Незримая сущность Бога пребывает во всем.

«Для того, кто видит Меня во всем, и все — во Мне, Я никогда не потерян, и он никогда не потерян для Меня». (Бхагавадгита, Дхьяна-йога, текст 30.)

Практики, направленные на человека, были неразделимы с психотренингами, (дзэнская практика) несли в себе религиозно-мистическое наполнение. Человек иначе как космос не рассматривался — не на словах, а на деле.

Естественно, духовная взаимосвязь мастеров, передача навыка от отца к сыну, от учителя к ученику, приобретали культовый характер, где для ученика осознание Бога как первопредка, Отца всех отцов, Учителя всех учителей, было стержнем в духовно-нравственном воспитании.

Перед той духовной мощью, которая стоит за спиной мастера, он ученик навсегда. Это глубоко религиозное чувство, без преданной любви к избранному пути такое невозможно. Отсюда внутренняя нравственная непоколебимость.

Это мистическое явление: через мастера действовала вся его генная мощь, вплоть до сотворения мира и Творца. Он видел свет невидимой сущности Творца во всем.

Масштаб просветленности такого мастера невероятен.

Я не идеализирую: я описываю процесс обучения и рождения мастера, а это явление исключительно редкое. Когда такое культивируется из поколения в поколение, происходит психическая селекция, создается определенная порода. Тогда методом является сам процесс воспитания: воздействуя на психику, можно добиться мгновенного просветления.

Просветленный сам знает как, куда и каким образом идти.

«Благодаря божественному сознанию своей предыдущей жизни, он естественным образом привлекается принципами йоги, даже и не ища их. Такой жаждущий знания трансценденталист всегда стоит выше ритуальных правил шастр.» (Бхагавадгита, Дхьяна-йога, текст 44.)

«Радость» неведения

За многобожием Востока — силы природы, силы стихий. Природа не рассматривалась с позиций потребителя, она была одухотворенной. Отсюда естественно вытекает понятие «мера». Это и воспитывали учителя.

Пример: ребенок ест ровно столько, сколько должен — не больше, не меньше. Взрослея, глупеет, отдаляясь от своей природной сути. Ест больше, теряет природный инстинкт — дисгармония взаимоотношений «я и природа», эго властно вступает в свои права.

Это место, где знание посвященных, знание жрецов вступало в право нравственного воспитания: за руку держали потребителя, причем достаточно жестко — понимали, чем может это все обернуться (изнурение природы: истощение земель, иссушение рек — нарушение равновесия в экосистеме).

«Мера» — уважение к природе, жертвоприношения ей, дары богам — символам природы. Это глубокое внедрение в психику, цель — воспитание человека нравственного, без чего он не человек цивилизованный. Нельзя плевать в колодезь, из которого пьешь.

Мера — это умеренность во всем (время работать — работай, время отдыхать — отдыхай, не насилуй себя; уважая себя, научись уважать и других). Одним образованием такое не достигается.

Многобожие — это язык посвященных, не каждый жрец его знал.

Время падения начиналось, когда сущность учений подменялась ритуалами. Служа одному из богов, стремились подчинить ему весь мир. Следствие — расколы, столкновения и падение нравов.

За богом прятали собственный эгоизм, хотя ни бог, ни полубог не при чем: эти качества присущи человеческим страстям, не богам (т.е. природе, в ней все естественно).

Оставалась внешняя форма (культ ли это, философия ли это или телесная гимнастика и т.д.), ритуал без содержания.

Возвращали содержание просветленные.

Падение происходило всегда; и верующие, боясь утратить свет истины, искали способ, как защититься. Страх части адептов быть оскверненными и боязнь заблудиться приводили к тому, что они отрекались от всего мирского, от всех соблазнов. Надо признать, это тоже жертвоприношение.

Но самое сложное испытание — находясь в центре соблазнов, быть не соблазненным.

Истинно верующие способствовали чистоте воспитания, оно давало людям возможность безошибочно узнавать того, кого следует знать. Но разум человеческий не всегда испытание такое выдерживал.

«Но когда я говорю, они не узнают меня и спрашивают: «Кем может быть тот, кто так говорит, человеком или богом?» После, обучив, пробудив их интерес и порадовав их религиозной беседой, я исчезну. Но даже когда я уйду, они не узнают меня» (из книги «Так говорил Будда»).

Мастера никогда ничего не доказывали, они сами были доказательством. **В частности, это касается и кундалини, тонких планов и т.д.; такие тонкости всегда носили исключительно описательный характер — не доказательный, как это принято в Европе понимать.**

Единственный способ убедиться — проверить на себе. В истории Востока это единицы, их имена большей частью мало или вообще не известны.

Психология, лежащая в основе восточного мышления, — традиции.

По Платону: «...власть по обычаю — это, например, власть воспитателей над детьми и учителей над учениками...» (Диоген Лаэртский, О жизни, учениях и изречениях знаменитых философов: Платон, 92)

Я не идеализирую Восток, я реалист. На Востоке творилось такое, что и в кошмарном сне не приснится, но был сохранен метод воспитания, **обеспечивающий преемственность и связь времен.**

Запад

Со времен открытия путей на Восток и Нового Света начинается новый шаг в развитии наук, а с ними и образования. Это становится государственной необходимостью.

Что же в это время возрождалось?

Как пример. В III-IV веке до нашей эры достижения в математике: вычислено число π ($\approx 3,1416$), квадратура круга, кубатура сферы, заложены основы тригонометрии; в географии: вычислена длина меридиана Земли (39690 км), составлены карты с широтами и долготами с учетом шарообразной формы Земли; в астрономии: определены длительность года (с ошибкой 7 минут), наклон эклиптики, расстояние до Луны (с ошибкой менее 5%), расстояние до Солнца, размеры Земли, Солнца и Луны, составлен звездный атлас 800 неподвижных звезд, в сопоставлении с результатами халдеев открыта прецессия равноденствий, создана теория вращения планет вокруг неподвижного Солнца (по круговым орбитам); в биологии и медицине заложены основы физиологии, открыта нервная система и объяснены основные принципы ее функционирования, раскрыта роль спинного и головного мозга, изучен глаз и зрительный нерв, разработана диагностика по пульсу, изучалось кровообращение (несмотря на то, что Эрасистрат считал, что по артериям движется воздух, и только по венам кровь — его открытия не превзойдены вплоть до Гарвея). (Пьер Левек, «Эллинистический мир», стр.119-121). И это далеко не всё.

Спустя 2 тысячи лет — с началом Возрождения — наука начала возвращать утраченное. Медленно, и даже через костры.

Формировался новый вид обучения, где учитель стал преподавателем, а ученик студентом. Совершенно другая психология: прагматизм в чистом виде, где, в отличие от Востока, образование и воспитание разделены.

Глубоко укоренилось мнение, что на Востоке обучение (не образование) было бесплатным. Такого не было никогда. Чтобы учиться у аскета, надо, бродя за ним по джунглям, самому становиться аскетом — есть плата и такая.

Секты современности

Буржуазная формация явилась началом конца узаконенной кастовой власти. Демократия вступала в свои права, с нею свободы.

Итог: образование, религия, наука и воспитание перестали быть одним целым.

Пик нравственности буржуазной формации сформулировал Франклин Делано Рузвельт как общечеловеческие ценности: свобода слова, свобода совести, свобода от нищеты и свобода от страха. Эти ценности были сформулированы в то время, когда здоровье через край не било. Очевидно, надо крепко заболеть и находиться в затяжной депрессии, чтобы такое сформулировать. Это серьезная почва для размышлений — и для психологов, и для историков.

Свойство демократии — политизированность. Она требует иметь свое мнение о законности, справедливости. А это психология интереса, где главный интерес — закон, т.е. выгодно-невыгодно. Как история показывает, интерес возникает у здорового, что естествен-

но: у здорового организма здоровый аппетит. Никакого отношения к нравственности это не имеет, это вопрос физиологический. Это почва, где общечеловеческие ценности и личные интересы приходят в столкновение. Как во взаимоотношениях человека с человеком, человека с государством, государства с государством, так и во взаимоотношениях человека и природы. Почва для конфликта как в себе, так и вовне.

И по сегодняшний день мир бьется в попытках ответить на вопрос, что такое добро и что такое зло.

Зло и добро во времени понятийно видоизменяются, приспособляются, цивилизуются и даже приобретают лоск. Бытовала интеллигентная формулировка «двойная мораль», сегодня она приобрела несколько отстраненный характер: «двойной стандарт» — машинный век, трансформеры между собой общаются. Человеку чтобы такое понять, надо стать компьютером, как минимум, первого поколения.

Чтобы лучше понимать, что стоит за такими мотивациями, обратимся к Платону. Он ясно сформулировал сущность властей. Там незримо присутствует и психотип, который в них формируется. В платоновских оценках найдете себя и того, о ком судите. Это даст возможность уравновесить общечеловеческие ценности с собственными интересами, найти компромисс.

«Власть разделяется на пять частей: по закону, по природе, по обычаю, по происхождению, по насилию. Если правители государства избираются гражданами, то они правят по закону. По природе правит, например, мужской пол, и не только у людей, но и у животных, ибо всюду самцы весьма и весьма правят самками. Власть по обычаю — это, например, власть воспитателей над детьми и учителей над учениками. Власть по происхождению — это такая власть, какую пользуются цари в Спарте, где царское достоинство передается по происхождению, и в Македонии, где тоже установлено царствование по происхождению. А если правитель пришел к власти с помощью насилия или коварства против воли граждан, то это называется властью по насилию. Таким образом, бывает власть по закону, по природе, по обычаю, по происхождению, по насилию» (цит. по Диоген Лаэртский «О жизни, учениях и изречениях знаменитых философов», Платон, «Разделения»).

Куда придешь, идя спиной в будущее

В 60-е годы XX века интерес к Востоку, к его духовным изысканиям, религии, философии, психотехникам, приобретает массовый характер.

То есть потребовалось еще почти 500 лет после Возрождения и две мировые войны, чтобы сбить колониальную спесь и демагогию избранности, и Европа благодаря развитой демократии созрела для поиска корней взамен своих утраченных. Бессознательное стремление восстановить связь времен и приобрести утраченную целостность.

Связь времен была прервана (учитель-ученик), живая цепь посвященных жрецов от Атлантики до Индии была перебита в темные века. Мало кто толком знает, что и как было: что уничтожено, что подтасовано, и под чей заказ.

Сложившийся психотип европейца — это факт; быть учеником в восточном понимании для него практически невозможно (ученик — не студент). Единственный возможный вариант — это обучение профессионала; так, как это принято в Европе. Он вынужден обучаться, он ответственен перед собой, перед своей семьей и перед обществом — это то, что стимулирует его рост в профессиональной деятельности. Потолок — индивидуальные способности (талант, труд, размышление) и мастер для проявления его предрасположенности. Все остальное решает время. Уровень его профессионального развития (посвященности) в его собственных руках.

Свойство человека — бесконечность его воображения. Это прекрасно, но довоображаться можно до чего угодно. Даже просветленный может впасть в невежество, в темное сознание — в отсутствие внутреннего религиозного стержня, в отсутствие корней (традиция, воспитание). То есть должна быть почва, на что опираться, (традиция) и должен быть внутренний спасительный стержень (вера). Даже если человек религиозно невежествен, но вера его безупречна, он не потеряет спасения. То, что увидит пробужденный, — ужасающе, примирение с человеческой сущностью или с человеческим обществом практически невозможно... Но такое изредка бывает. Помогает этому просветление, оно дает возможность принимать вещи такими, какие они есть, и возникающие волны негатива гасить.

Мастер нужен для ученика, чтобы знанием, размышлением лечить.

Научиться разделять и видеть смешение; найдя в себе, увидишь в других. Знать, с кем и о чем следует говорить.

Внимательнее отнеситесь к перечислению: посвященный — это не просвещенный, просвещенный — это не образованный, а есть еще и образованное невежество, имеющее собственное мнение — это полбеда. Беда, когда оно имеет суждение. Это свойство молодого самоутверждающегося эго, но когда эта болезнь затягивается во времени, это уже патология (отсутствие здравомыслия).

Посвященный молчит, просвещенный слова отмеряет — знает, какая цена за словом стоит; образованный учит (сам не есть это, стремится к этому). А образованное невежество — это истина в последней инстанции, и две тысячи лет амнезии ему нипочем.

Таково мое разделение властей: внутри человека. В нем они присутствуют все — вместе. Этого не надо бояться, это нужно знать: какая власть берет верх — таково и «я» именованное.

Обратите внимание: когда дхьяна (медитация) из Индии пришла в Китай, она превратилась там в чань, а в Японии в дзэн. Речь об одном и том же — подходы разные; исходя из расовых, климатических, языковых и еще многих тонких особенностей.

Европейский термин «медитация» не несет в себе той смысловой нагрузки, которая стоит за дхьяной, чань, дзэн на Востоке, — за отсутствием культурных традиций в этой области. От восточного понимания европейское восприятие медитации отличается, оторвано, стоит в стороне. Переводами медитацию ни дзэном, ни дхьяной не сделать, но стремление говорит само за себя: есть такая необходимость. Дхьяне можно дать европейский паспорт — но она индийской национальности: у нее психология другая, не говоря обо всем остальном. Если это понимается, и стремление есть — ответ, что есть медитация (дхьяна, чань, дзэн) в рациональной культуре, рано или поздно будет воспринят. И в Европе, и на Востоке.

Между медитацией и дхьяной временное пространство, как минимум, в две тысячи лет утерянной культурной традиции античного восприятия разумности мироздания, его гармонии (в древнегреческой философии — организованность космоса в противоположность хаосу).

Мастер ХОРА, 2000

Место, роль и предназначение йоги

Запрограммированность на болезнь заложена эволюционно во всех существах живых и неживых. Это программа изменения: все в природе вымирает и изменяется, переходя в другое качество (более высокое или более низкое — непринципиально). Такова позиция самой природы, она вне понятий нравственности и безнравственности. Это — ее суть.

Позиция человека: не вымирать, но изменяться, переходя на более высокий уровень. Но не вымирать.

Вопрос: как, не вымирая, изменяться? Это и против логики, и против законов природы. Само *желание* никак не согласуется с законами природы. Но оно — есть. Вывод один — бессознательно человек это ощущает: желание изменяться не исчезает из поколения в поколение.

Очевидно, этот эволюционный страх время от времени заставляет пробуждаться великих бессмертных Мастеров, и след этот ясно виден в мировых религиях — как путь к бессмертию. Они это понимали, но, к сожалению, уровень наук от эзотерии сильно отставал.

На сегодняшний день во всем цивилизованном мире известны и распространены несколько мировых религиозных систем, пропитанных идеей сотворения мира и его духовного начала, учением о Боге, душе, единстве человека, Земли и Вселенной. О божественной справедливости и возмездии за нарушение духовных принципов, акте воздаяния за грехи как то: перерождении, переходе на высшие или низшие планеты, рай и ад. О предназначении человека, ответственности за поступки и воздаянии за нарушение духовных принципов (законов), отражении этих законов на здоровье человека.

Во всех религиозных системах изначально присутствует глубинная чистота, ее постоянный контроль и поддержка — акт очищения. Это основа религиозно-нравственных систем, направленных на воспитание гуманизма в человеческом обществе.

Но это и основа психической целостности человека, а также фундамент медитативных практик йоги. Подъем в высшие духовные сферы без постоянного сознательного акта очищения невозможен, это признают все мистические школы.

Самые известные на Западе медитативные системы, духовные культуры. Их основы:

- I Индийская семичакровая система.
- II Китайская система меридианов и каналов.
- III Тибетская энергетическая звезда.
- IV Европейская современная медицина, психотерапия.

Эти медитативные практики, в особенности на Востоке, находятся в плотной взаимосвязи с духовно-религиозной жизнью и культурой народов. Взаимосвязь европейской не совсем видна.

Их всех объединяет главенство духа над материей, понятие единства противоположных энергий и связанной с ними гармонии природы и равновесия жизненных сил.

Все согласятся с фактом существования сознания. Если изначально свойства энергии сознания в материи не было бы, оно бы не смогло и проявиться.

Но даже если этот мир рассматривать как продукт эволюции, то он столь фантастически грандиозен, что божественной ее не назвать просто невозможно.

Весь мир является проявленным творением, пронизанным энергией сознания. Единственный способ осознания того, что мы находимся в едином космическом, глобальном сверхсознании — быть проявленным в собственном сознании, пробудиться в собственной душе.

Практика йоги в большом смысле этого слова сохранила в себе культуру возможности пробуждения собственной души в мировой душе, осознания изначальной пустоты. Расширения сознания в едином космическом сознании. Пробуждения в энергиях и через себя знания иерархии стихий. Абсолютно научный подход: «я есть часть мира, несущая в себе весь эволюционный путь сотворения мира».

Итог — реализованная личность мистика-йогина, саморожденный, реализованный творец, совершивший всю эволюционную процедуру от рождения мира до его конца.

После них оставались методы, возможности — или религиозно-нравственного толка, направленные на массы, или практики мистических школ (йога).

Все они пронизаны идеей, что первопричина мира есть первая жертва, сущность этой жертвы — любовь, многообразие этого мира есть проявление этой любви.

Игра в прятки

Историческая основа возникновения психоанализа — христианская культура в Европе.

С приходом новой формации на Западе (буржуазный строй) в диком виде на волю вырвался магнетизм (у него своя история, начало — все тот же Восток). Но он носил столь ярко выраженный сексуальный характер, неприемлемый для христианской морали в Европе, что в итоге магнетизм был обозначен словом «гипноз». А это воздействие, подавление сексуального центра и воли, подчинение сознания, контроль над ним и управление им. И психология воздействия на массы — воспитание добровольной передачи управления и контроля над «я» (Сталин, Гитлер и т.д.).

Соедините магнетизм-гипноз с исповедью, отпущением грехов, приложите к этому тысячелетия воспитания человека ущербного, с чувством вины грехопадения (с очевидной связью с сексуальной любовью) — получим психоанализ.

Знание добра и зла, а по Фрейд — плата за цивилизацию, отсутствующая у нецивилизованных племен. Библия: плата за знание, Фрейд: плата за цивилизацию; термины разные — суть одна. Когда от имени абсолютного авторитета тысячелетиями внедряется чувство вины, такого эмоционального давления, такого психического пресса не выдержит никто. Сколь долго психическую пружину не сжимай, рано или поздно она разожмется — и в личности, и в массах. Что и подтверждает вся история с библейских времен.

В итоге в Европе появился термин «духовный кризис», я бы добавил — душевный кризис.

Любое общество — это законы и соблюдение законов. Психоанализ — заказ своего времени.

В системе индийской йоги утверждается: третий глаз и кундалини абсолютно взаимосвязаны и несут в себе сексуальные символы. Вся семичакровая система, начиная от кундалини, имеет подпитку через сексуальный центр.

То есть сексуальная энергия является основополагающей творческой возможностью вывода сознания на более высокий духовный уровень.

Вся жизнь построена на инстинкте размножения. У человека есть возможность эту энергию абсорбировать в высший разум. Подавление эволюционного инстинкта жизни, подавление сексуального центра — суть крайних форм йоги. Соедините такое подавление с бдением христианских монахов (а это не спать), с концепцией зла и добра — и галлюцинативно-шизоидный бред неминуем. Вместо изучения законов природы — объявленная ей война. Потому и произошла замена исповеди психоанализом. Но проблема осталась, сущность исторической инертности все та же — другой виток.

В жесткой форме мистицизма, йоги проходили единицы. И единственным спасением была любовь и вера в Учителя, в Бога-Спасителя. Путь был указан — полное переподчинение «я» и отдача своей души Богу-Спасителю, что является актом очищения от всех форм зомбирования: Бог есть высший царь, высший судья, и душа принадлежит ему и только ему. Суть истинно верующего, — это сильная чистая духовная личность, такую личность ничем не сломить.

Эта же форма духовного воспитания в более мягком виде была в массах, но светское управление ими было жесточайшим подавлением воли, свободы мышления, свободы совести — и после этого чтобы все было нормально с психикой и не было социальных потрясений, такое просто невозможно. Все остальное — тысячелетнее воспитание фрейдовского социального вида: насильника над инстинктом жизни, в итоге — насильника над породившей эту жизнь природой.

Неизбежный глобализм

С развитием общества, с его прогрессом демократия, свободы неминуемы; это ярко проявлено в Европе, в Америке.

В течение одной человеческой жизни происходит несколько революционных эпох. Сто с лишним последних лет развития Европы невероятны для всей истории человечества вместе взятой: от паровой машины до ядерной энергии; от телеграфа до телевидения, компьютеров; от планеров до космических кораблей — перечень этот громаден. И этот темп чем дальше, тем выше.

С одной стороны — колосс научно-технического прогресса, а с другой — духовная мощь йоги, превосходящая европейские достижения и сегодня.

В отличие от Востока, где норма восприятия — перерождение, в Европе привито сознание «рай» и «ад». Психологический девиз белой расы: «все, что я достигну, я достигну в этой жизни, здесь и сейчас».

Чтобы рациональное сознание европейца и иррациональное сознание в йоге смогли совместиться, одной веры и живых мастеров, подтверждающих йогу, мало. Только факты и эффективная доступность в состоянии эти культуры соединить.

То, что мир начинает объединяться в одно целое, это факт: общее информативное поле, экономическая взаимопронизанность и т.д. — происходит всесторонняя интеграция.

Европейское знание и знание индийских йогов, их соединение неминуемо — по существу, по сути.

Культурные изменения неизбежны, в том числе и в йоге. Они должны быть понятны, информативно доступны, доказательны и практичны.

Понимаемый духовно-нравственный ориентир — требование третьего тысячелетия.

В основании первой ступени практики ХОРА лежит мой личный практический опыт.

Принципы этой практики присущи и йоге, и европейской рациональной культуре.

Область йогического опыта

Когда человеческий зародыш находится в утробе матери, его взор перевернут, доказательство: он таким и рождается. Физический центр смещен в область головы — т.е. не так как у взрослого, а наоборот. Его внимание, являясь безобъектным, в момент бодрствования имеет свой центр притяжения в области живота, а центр перевернутого энергетического тела — в области сердца; энергетическое тело перевернуто по отношению к физическому. В процессе засыпания его внимание, его взор оборачивается винтообразно под углом вокруг энергетической оси сердца; и он оказывается в теле, как взрослый человек.

Но его психическая энергетическая сущность, осваивающая тело, ближе к лунатику, к астральному существу, чем к человеку, имеющему сформированное сознание и знание своего тела («я есть именно это»). Доказательство — в течение первых лет ребенок

не идентифицируется с собственным телом, о себе он говорит как «он хочет» — не то ангел, не то царь.

Кормление зародыша происходило через пуповину. Что с ним происходило в этот момент:

Первое — усилие из центра живота передавалось в половые органы, они сжимались.

Второе — давление языком в небо, оно передавалось в межбровье кверху.

Третье — глотательное движение, перекрывающее горло.

Четвертое — вытягивание опущенной головы. Освобождалось основание черепа и вытягивалась шея, энергетическое давление с верхней части лба двигалось к макушке. С опусканием плеч и сжиманием подмышек происходило вытягивание области седьмого шейного позвонка.

Пятое — происходило сжатие сердца и выгибался позвоночник и далее усилие двигало энергию к нижнегрудному отделу, а от него с оттягиванием таза — к крестцу.

Центр усилия в животе, давление в небе и сжатие ануса, половых органов, сжатие сердца и т.д. — вся эта процедура у эмбриона происходит как одно единое целое и достаточно мягко. Он мягок, в нем нет жестких костей, и среда его обитания максимально комфортна.

С прогибом и разгибом происходило освобождение всех энергетических, мышечных, костных и хрящевых замков, и энергия совершала свое полное круговое циклическое движение вверх и вниз от пульсации усилия.

От усилия до тонусной релаксации, покоя сознания в теле. (Не путать с напряжением и расслаблением.) Энергия движется от усилия спереди вверх, сзади вниз. И наоборот при релаксации.

В эволюционной стадии зародыша виден весь спектр заболеваний, это их почва.

Чтобы не попасть в энергетический коллапс, паралич, все это сопровождалось вспомогательной энергетической и телесной процедурой вытягивания, роста.

Первое — для удобства движения энергии в теле вся процедура сопровождалась разворотами таза в пояснице и головы в шее, усиливая два тока энергии вдоль позвоночника, одновременно снимая давление с головы и сердца. Все тело выполняло функцию единого сердца, и энергия разливалась по всему телу — это единая многофункциональная энергетическая динамика роста плода.

Второе — таз ребенка развернут, в отличие от взрослого, ноги его подтянуты под себя с вывернутыми стопами. Движение ног раскачивало таз, помогая сжиманию и разжиманию половых органов, действуя как насос. Энергия по телу двигалась к подмышкам, плечи опускались и приподнимались, сопровождая дыхание сердца. Движения пояса и шеи сопровождалась волнообразными, змеиными движениями плеч и рук, толкая энергию вверх. Энергия, движущаяся в сторону кистей, и многообразное движение пальцев (мягко льющиеся жесты) были продолжением этого движения. В жестах запечатленное рождение и уничтожение миров, война стихий и их богов — зародыш совершал свой танец бога йоги, рождающего и уничтожающего мира. Эволюция тому подтверждение.

Пример: индийские статуи и индийский танец — льющийся, пульсирующий, с дрожанием тела (демонстрация энергетического экстаза), с широко раскрытыми глазами, с застывшим взором — не живой и не мертвый, отрешенный во всех мирах. В сущности, демонстрация пробуждения стихий-энергий, следом застывание, энергетический транс, пробуждение кундалини, ее подъем и реализация ее предназначения.

Спина ребенка вытягивалась и кундалини по центральному каналу поднималось к третьему глазу.

Коллапс: происходит энергетическая процедура — сотрясение тела снизу вверх. Энергетический динамический рисунок дельфина, несущегося в золотой и сверкающий солнечный круг.

Те, кто занимается йогой, в этой частично описанной неполной форме увидят и истоки йоги во всем ее многообразии.

За короткий промежуток времени вся эволюция от сотворения мира, от пустоты обрывается на это существо; вся бесконечность времени космоса и миллиарды, миллиарды лет эволюции на Земле спрессованы в 9 месяцев. А впереди его ждет еще шок рождения — и как человек, как сознательная личность он еще не сформирован, взгляд его перевернут, личность еще не в координатах этого мира; он человеческое дитя, но еще не человек.

И в координатах этого мира в совершенно другой стихии, претерпевая эволюционный шок от рождения в новой для него среде, еще не идентифицирован с собственным телом, а эволюционная процедура продолжается. На него накладывается хаос: память линейная, событийная, хронологически последовательная и ассоциативная, хаотичная — одновременно. Идет становление человека, и двигает им чудовищной силы природный инстинкт. В этом процессе становления «я» — сплошные стрессы, крайности.

Любой стресс — это замирание дыхания, кратковременная смерть; и далее следует вдох (процесс оживания). Разноуровневые стрессы человека сопровождают всю жизнь.

Идет становление и ужесточение «я», формируется эго, у ребенка это ярко проявлено. И далее он попадает под пресс культуры воспитания — подавление сексуального центра и центра воли.

В первые годы событий там более чем достаточно, клубок этот абсолютно запутан, и с этим «я» придется разбираться или методом йоги, или обращаться к психоаналитикам.

Ум слеп, потому что так выгодно

Сегодня ребенок-аллергик — норма, которой не было вчера. Еще возникнут нормы, которые ненормальны сегодня; возможны и массовые искусственные оплодотворения с принятием этого как нормы. Возможно, и генетики что-нибудь придумают — мы, легко уговаривая себя, примем и это.

Экология человека, экология матери, экология эмбриона абсолютно связаны с экологией Земли, с экологией космоса. Мы едины с Землей, с космосом, мы плоть от плоти, живая часть ее. Это единство признавали все Мастера всех времен.

Причина мира есть первая жертва, суть этой жертвы — любовь. Этот инстинкт безграничной любви к ребенку, самопожертвования ради него в женской природе заложен изначально, в мужчине инстинкт защитника, хранителя жизни, рожденной в любви.

На какой же стадии находится человеческая цивилизация, уничтожающая собственную мать, нашу Землю? Каков реальный уровень ее сознания, убедивший себя в соблюдении Божьих законов? Эго столь велико, что не любит даже себя, губит свою собственную мать.

Как среди огромного количества звезд есть планеты, несущие жизнь, так и из миллионов яйцеклеток возникает только одна жизнь. Точно так же из миллионов людей пробуждается одна просветленная личность.

Йога — это возможность сопережить, осознать единство, целостность мироздания.

Мое знание дает мне возможность утверждать, что для человечества планета Земля не транзитный вокзал, Земля человечеству — мать, его утроба.

Среди огромного числа солнечных систем планет с потенцией жизни намного меньше. Как существуют законы гравитации, так же существует энергия притяжения сознания между живыми планетами, и все они энергетически связаны между собой: каждая из них собою поддерживает другую живую планету. Весь космос — это единое живое сознание. Экологическая безнравственность на Земле отражается не только на нас и на наших детях, но и на всем живом космосе.

Йога есть жесткое эволюционное требование внутренней природы человека, она заложена на уровне инстинкта.

Взрослея, человек все дальше и дальше уходит от инстинктивной, эволюционной сущности йоги. Но проявляя волю, сознательное усилие, йогин осознанно совершает свое второе рождение.

На первой ступени практики ХОРА в жестком человеческом эволюционно несовершенном теле работают по раскрытию энергетических блоков, замков.

Основанием для практики является мое знание частично описанной выше процедуры внутриутробного развития энергий в теле. Знание, каким образом энергии могут быть заблокированы, и как эти блоки, замки снимать.

Исток — мой практический опыт в кундалини.

Практика ХОРА, первая ступень, естественным образом пробуждает дыхательные процедуры (внимательнее отнеситесь к этим словам: естественным образом, не иначе!) и изменяет опорно-двигательный аппарат в эволюционном порядке, совершая многоуровневый акт очищения. В лечебно-оздоровительном аспекте это ее суть.

Принципы этой практики присущи и европейской рациональной культуре.

Рациональная часть. Нейтральная энергия внимания

Любое слово несет в себе психическое ассоциативное воздействие.

Термин «концентрация», ассоциация — напряженность. Скажите это слово любому человеку — и посмотрите, как он морщит лоб: интеллектуальное давление, телесное напряжение, сжатое дыхание. Ассоциации на расслабление — засыпание (другой вид дыхания)

Вопрос: каким образом концентрация может перерасти в медитацию, которая, плюс ко всему, ассоциируется с психоанализом или с аутофантазиями? Круг замыкается.

В этих двух терминах (концентрация и расслабление) — ментальная ассоциативная блокада для практики в йоге, практики дхианы (медитации).

Есть другой, псевдошаманский вариант: наркопрактика. Будешь расслаблен, спать не будешь. Чтобы в итоге понять, что и у наркомана изменяется дыхание — а оно меняется и под гипнозом, и в медитативных практиках. Но ни один шаман не стал наркоманом. Медицина подтвердила: и опасно, и вредно для здоровья в целом.

Вместо медитации — или наркотическое опьянение, или наслаждение аутофантазиями, или гипнотический транс, возбуждающий сексуальную энергетику. Все эти состояния достаточно близки — без мастера, без учителя там не пройти.

Я предлагаю для раскрытия термина «концентрация» начинать с термина «внимание».

Внимание является свойством сознания. Ассоциации: вслушивание, замирание. Скажите это слово любому человеку, и вы мгновенно наглядно увидите едва уловимое повер-

хностное дыхание. Обратите внимание на такого человека: он не расслаблен и не напряжен; в нем покой и открытость, он в стадии готовности и в теле, и в сознании — безобъектен, пробужден, открыт.

Внимание является стадией, чрезвычайно важной для эмоциональной невовлеченности, для объектной концентрации. Тогда она становится сознательным усилием, несущим в себе чистоту открытости внимания вне эмоций. Такое сознание можно переводить на любой объект исследования.

Или круг замкнется на эмоциональной вовлеченности, и путь в духовные сферы будет закрыт.

И начало этому — ассоциативный ряд слов, изменяющих внутреннее содержание.

Выдержки из патента и пояснения

Любое заболевание человека связано с нарушением дыхания, любая концентрация — это напряжение в животе и временная остановка дыхания. То же происходит и с негативной концентрацией (испуг, страх, стресс) только с запирающим дыханием или временной остановкой, задержкой. Негативная остановка дыхания и напряжение в животе вызывают напряжение всего тела, угнетая, подавляя сознание, негативно воздействуя на психику. Организм человека попадает в зону депрессий и страхов, происходит блокада энергий, что в свою очередь влияет на заболевание органов. В итоге замкнутый круг: болят органы — негативное воздействие на психику, негативное воздействие на психику — ослабевают и заболевают органы.

Каждый орган излучает энергию, которая проецируется на участок поверхности тела. Эта энергия поверхности (тела), в свою очередь, точно так же воздействует на орган и находится в абсолютной взаимосвязи с ОДА (опорно-двигательным аппаратом) и энергетическими каналами органов.

Практика показывает, что болезни органов нарушают устойчивость ОДА человека, и наоборот: нарушение в ОДА приводит к ослаблению и болезни органов, смещению энергетических осей органов и смещению самих органов. Нарушается внутреннее энергетическое взаимодействие между органами, прогрессирует усталость, и все это отдается на суставах и позвоночнике, деформируя их.

Работа мышц находится в дисгармонии. Позвонки смещаются с центральной оси тела, возникают деформации как компенсаторный ответ на смещение позвонков. Центр тяжести смещается, смещаются точки опоры в стопах и суставах.

Энергетическая слабость, преждевременное старение внедряются в тело и психику человека — абсолютно искажая его дыхание.

Создана техника по разгонке энергетике, изменению позвоночника и опорно-двигательного аппарата, настройке сознания на медитативную волну под названием практика ХОРА, первая ступень. По сути это — акт очищения.

Практика пробуждает дыхательные процедуры в личном индивидуальном ритме. Снимая с психики, с тела, с энергетике ранее заложенные суггестированные ритмы. Отнеситесь внимательнее к этим словам: **практика пробуждает дыхательные процедуры в личном индивидуальном ритме. Снимая с психики, с тела, с энергетике ранее заложенные суггестированные ритмы.**

Разгоняя энергетике в теле, практика пробуждает не востребуемые резервы организма, повышает биологическую выживаемость и способствует эволюционной процедуре.

Проявляется скрытая мимика лица, связанная с любыми недугами, любыми стрессами как эмоциональная ассоциативная память, лежащая в хаотичном порядке.

Происходит освобождение психики, снятие эмоционального напряжения с мимики лица, освобождение от скрытых внутренних стрессов, а также разблокируются каналы течения энергии.

Пояснение: лицо человека не соответствует его внутреннему психическому лицу, он носит в жизни маску, играя свою роль.

Практика построена таким образом, что включается центр усилия, где у человека бессознательно пробуждается инстинкт вида, инстинкт жизни.

Практика ХОРА, первая ступень, культивирует медитативное внимание, вслушивание в работе с партнером.

Практика универсальна и доступна практически при любом возрасте и здоровье.

Она намного глубже, чем может показаться на первый взгляд, неискушенному легко обмануться или быть втянутым в обман ее внешней простотой.

Она исключает самостоятельную работу и должна проходить под руководством компетентных специалистов: речь идет о вашем здоровье, вашей психике, вашей энергетической целостности *одновременно*.

Двухгодичная работа среди сотен людей показала и доказала, что практика ХОРА, первая ступень, излечивает, убирает межпозвонковые грыжи (которые на сегодняшний день оперируются), излечивает фибромы, астму, производит коррекцию осанки; лечит радикулиты, этот бич современности; успешно справляется с ДЦП, снимает с зависимости от стимуляторов, наркотических и иных; не влезая в душу, воздействует на психику (снимая стрессированность, депрессивность, психологические проблематики и т.д.), не говоря обо всем остальном. Все перечисленное — в каждом из нас, ждет своего часа.

Самые известные на Западе медитативные системы, духовные культуры:

- I Индийская семичакровая система.
- II Китайская система меридианов и каналов.
- III Тибетская энергетическая звезда.
- IV Европейская современная медицина, психотерапия.

Практика ХОРА в силу комплексности подхода имеет с ними глубокое родство.

В том виде, в котором практика ХОРА есть, она никогда и нигде не существовала, начиная с самых древних времен, и является глубинным актом очищения.

ХОРА — это плод мистического прозрения, знания эволюции прошедшей и будущей.

Матерью культуры йоги является Индия.

Практика ХОРА, первая ступень, не смогла бы появиться на свет, если бы не то духовно-информативное поле, которое в себе несет мировая культура — и в первую очередь, индийская йога и европейский рациональный подход.

Вовне преподносится то, что сегодняшнее информативное поле позволяет изложить в доступной обычному человеку доказательной форме, без опоры на веру. Не будь этой возможности, ХОРА сохранилась бы только в прямой генной передаче — Вера. Никакое информативное знание веры не заменяет и не заменит никогда.

Заключение

В данной статье была использована небольшая часть фактов — частично известных всем, а частично неизвестных.

Мое видение будущего: дальнейшее воспитание и образование человека должны идти со школьной скамьи — единым блоком, факт за фактом, в доступной для ребенка форме показывая, что мы и природа есть единое целое, покинув утробу матери, мы находимся в утробе матери-Земли и отношение к ней должно быть бережным.

Пока это не станет национальной идеей, общечеловеческой идеей, безнравственности и насилию над человеком и Землей не будет конца.

Экология как таковая — суть нравственного, духовного воспитания человека.

Знание йоги и знание Европы созрели друг для друга и друг без друга им не обойтись.

Возможно, это и есть религия третьего тысячелетия.

Мастер ХОРА, 1999

ХОРА. Глубокий след змеи

(Текст видеозаписи беседы Мастера ХОРА в Москве, сентябрь 1999)

Стенограмма устной речи не редактировалась, могут возникнуть сложности с восприятием некоторых фрагментов, связанных с рисованием, показом жестов. В скобках — примечания, внесенные при публикации данного текста. **Все темы, затронутые в этой беседе, поэтапно раскрываются в глубину в последующих статьях.**

(Представление Мастера и несколько его вступительных фраз не публикуются).

Я буду достаточно откровенен, максимально постараюсь быть ясным. Я обычно лекции, которые читаю ученикам, называю общением. Почему? Как они строятся. Мне обычно задают несколько вопросов, и потом я на них отвечаю где-то две-три недели. Они обычно такие, логичные вопросы. Но мой личный опыт показал, что человек намного многомернее, и та логика в рассуждениях человека, вопрос, который поставлен, она не является той реальной действительностью, которая звучит в нем. И в принципе я для себя обозначил, что это некое векторное сознание.

Соответственно, моя речь может идти несколько непривычно, может быть даже несколько необычно. Она будет построена на откровениях, на видениях, на рассуждениях — как, каким образом практика родилась. Мы поговорим о просветлении, что такое пробуждение, чем в реальности является медитация. Это все будет звучать на русском языке, и термины, которые будут применяться, я их буду на русском языке объяснять — так, как я их понимаю.

С чего все началось? Я зачту один абзац, и здесь все сказано. «Хотим мы того или нет, постепенно нарастающая в природе мутация, а мы есть часть ее, для человечества пока еще неосознанный факт. Мы все ответственны за день сегодняшний и за день завтрашний. Духовность и ответственность неразделимы.»

Я говорю здесь о мутации, не об экологической катастрофе, а именно о мутации. Буквально за три поколения человечество выросло в три раза — нас шесть миллиардов. Это огромная цифра. Климат меняется, воздух меняется, в природе — за всю историю ее — такого никогда не было, чтобы воздух буквально за 100 лет изменился, и мы этого никак не осознаём. Чтобы один вид в природе изменился и перерос на другую ступень, требуются миллионы и миллионы лет. И это происходит постепенно, т.е. постепенно воздух в природе меняется.

Миллионы лет назад планета была намного меньше, чем сейчас, и вращалась намного быстрее. И тот реальный воздух, который был тогда, он совершенно не соответствует сегодняшнему. То есть чтобы перейти от одного вида к другому, требуются миллионы и миллионы лет. И вдруг в течение ста лет происходит то, что должно происходить в течение миллионов лет. Уже можно задуматься.

Здесь есть достаточно взрослые люди, которые помнят, как пах на самом деле огурец, как пах обыкновенный помидор. И сейчас этого нет, нету даже в горах, он куда-то исчез, куда-то пропал. И это — за 100 буквально лет. Мы все пьем воду, покупаем ее в бутылках, и на ней написано: 300 метров на глубину, 200 метров на глубину. То есть обычная вода — мы понимаем, что ее пить невозможно. Но этой обычной водой поливают все те же овощи, едят животных, скотину, которую потом в пищу используем мы. То есть мы от этого никуда не деваемся. Это все с нами.

Мы создали искусственный мир. И сами являемся частью этого искусственного мира.

Вот такая сегодня реальность. И все же ничего страшного в этом нет.

Есть выход. Может быть ученые что-то придумают, может быть мастера в йоге что-то предложат. Суммарно выход будет найден.

Я хочу вспомнить Иисуса. Он взял грехи человеческие на себя. Он указал путь. И после него этим путем больше никто не пошел. Нет ни одного человека, который хотел бы отвечать за собственные грехи.

Мне сейчас придется говорить об эволюции, об истоках практики, о расширении сознания, и как это происходит, и что это такое. Здесь в Москве был зачитан доклад, где упоминалось утробное состояние ребенка, и энергетика, которая там происходит. Иллюзия, что это просто так можно узнать. Скорости там — огромные, и просто так прочесть энергетический ритм, который там происходит, невозможно. Там за короткий промежуток времени проходят миллионы лет. Чтобы суметь это сделать, надо быть со смертью на ты. Не по-другому.

Я приведу пример из своего видения. Из него будет ясно, как серьезно я отношусь к индийской йоге.

Я пробуждаюсь, это происходит на фоне пирамид. Сидит моя мать в облике индийской женщины удивительнейшей красоты. Сидит на земле, на руках ее я, младенец. Эту женщину можно описать только одним словом — мать в полном смысле этого слова. И больше — никак. Никаких больше мыслей не появляется. Абсолютное слово «мама». И больше никак. Она передает мне меня на руки, я беру себя, младенца, смотрю на себя, нос мой в зваре слегка — и я понимаю, что по жизни придется жарко.

Поворачиваю голову, напротив меня стоит мой отец. Имя ему — смерть. В Египте его звали Сет. Он очень плохой персонаж в Египте. Но это для египтян. Потому что он носил бороду, был бородат — он был другой расы. Это равносильно, как у китайцев дракон — некое духовное существо, а для нас — я думаю, понятно, какие ассоциации. То же самое было у египтян. В пустыне, которая на сегодняшний день есть, там жила светлокожая раса. Она для них была как смерть.

Их практика заключалась в постепенном умирании, и через это они познавали глубины, достигали глубин сверхсознания. Сегодня люди знают, что есть те, которые были на пороге смерти, и они с чем-то сталкивались. А вот у этих существ это было практикой. Она не была доступна для всех, потому что пройти там — чрезвычайно сложно. Почти невозможно. Но некоторые там продвигались.

С одной стороны — индийская женщина, олицетворяющая собой в принципе йогу. С другой стороны — в принципе европейский мужчина, олицетворяющий собой знание через смерть. Это все происходит на фоне пирамид. Это достаточно серьезно, и что такое пирамида, я тоже постараюсь объяснить.

На сегодняшний день йоги утверждают, что есть кундалини, которая находится в копчике и свернута в три с половиной оборота. Они утверждают, и нет никаких

доказательств на этот счет. Я правильно понимаю? Доказательств реальных нет, есть только утверждения. Любой сидящий здесь может это явно, четко увидеть, что в реальности это существует.

Наша рука, если она достаточно открыта, не блокирует тело, не блокирует дыхание, и наше сознание не программирует ничего, то она обязательно, совершая круг, сделает три с половиной оборота. Что в одну сторону, что в другую. Круг может быть любой величины. Но форма будет одна и та же — три с половиной оборота. То есть наша рука несет знание. Она, рука, это указывает (воронка).

Дополнение к лекции, 27.01.2010

Это происходит на уровне инстинкта, независимо от самого человека. Это может проверить любой.

Взаимосвязь: рука, инстинкт, мозг и только лишь четвертое в этой цепочке — то, на что указывают йогини. И таким образом, эти самые три с половиной оборота становятся осязаемой реальностью для любого человека.

Любой из этих четырех пунктов уберите (**рука, инстинкт, мозг и то, на что указывают йогини**) — мгновенно разваливается то, что мистицизм объединяет с наукой. (Счет неравный: 75% наука, 25% — мистицизм. И так практически во всем.) Я сделал то, что никто никогда не делал — то, что невидимое и неясное превращает в видимое разуму и ясное.

Никто не видит, что Земля круглая — все видят, что Земля плоская и накрыта колпаком. Но мы поверили, что она круглая. Таким образом, мы уже не верим глазам, мы уже верим научным фактам, — легко перешагнули через веру и традицию отцов. И начали утверждать обоснованную веру. Вера — это прекрасно, человек без веры — все равно что безмозглая скотина. Но если у человека есть вера и нет разума, такому человеку только спичку дай — вся планета запылает.

Поверили в итоге, что Земля круглая? — значит, перестали верить своим глазам, поверили глазам разуму. То же самое в этой цепочке (**рука, инстинкт, мозг и то, на что указывают йогини, след кундалини**): вы не видите то, что есть, но убедиться можно. В итоге, от очевидности не сможете отвертеться — поверите. Так же, как стали верить разуму и перестали верить глазам.

Инстинктивный след рук в мозге запечатлен и в позвоночнике запечатлен — как движение силы с тремя центрами опоры. Потому кундалини и несет в себе психическую мощь: предтеча реального сверх-сознания. Своего рода подожженный бикфордов шнур, который взрывает мозг сверхсознанием. Пробуждается путь знания и все, что вокруг него. А вокруг него — это сам человек и космос со всеми стихиями, в котором он находится. Информационный океан. Океан пробужденного сознания. И вообще: вы уже на первой ступени, не зная, практикуете и кундалини-йогу, и тантризм. Но не в стиле индийской йоги и не в стиле тантризма, а в моем, эволюционном стиле. Это другая йога, внятная сегодня и внятная завтра, и направленная в жизнь, на здравомыслящих людей, а не на людей, которые не получились и промышляют тем, что мозги запудривают.

Люди тысячи и тысячи лет верили своим глазам (Земля плоская) — и только через костры поверили разуму: Земля не плоская.

Есть-таки след подъема кундалини в человеке, есть.

Что вы должны понять, почему я так уважаю йогу: если бы такого знания не было, если бы они его не сохранили, мне нечего было бы доказывать — мне надо было бы утверждать. И такое можно было бы делать не сейчас, а тысячи и тысячи лет назад, в то время мне поверили бы. А сейчас создана иллюзия, что человек это знает — он информирован, он не знает этого. Знает — это когда воплощено, раскрыто внутри: ты **есть** это.

В свое время Моисей, спускаясь с Синайской горы, принес с собой законы для иудейского народа, и ему Богом было сказано: «И знаки мои никому не указывай». Это один из знаков, и это может проверить любой человек. (В тексте Ветхого Завета этих слов нет. Но любой мастер вынужденно видит эти знаки — или у него нет глубинного внутреннего знания. У него знание на уровне видений. Знак, чакра — это сверхсжатая информация развития вселенной, стихий. Это уровень, несопоставимый с видениями. Если мастер молчит, значит свыше поставлен запрет.)

Все знают принцип маятника, что он двигается вот так (раскачиваясь, он сам начинает двигаться по кругу). Это закон, закон, который существует в природе, закон, который существует на Земле. То есть маятник в любом случае будет двигаться вот так. Далее. Все, что движется по гравитации Земли, включая солнечные лучи, оно не движется прямо, оно движется вращаясь, т.е. совершая винтообразное движение. Не по-другому. Наше Солнце, к которому мы привязаны вместе с Землей, точно так же подвержено влиянию центра Галактики. То есть след намного длиннее, чем кажется. И этот след — от Галактики к Солнцу, к Земле — он лежит вот так (волнообразно). Не по-другому. Это не я придумал, это знают уже все. Это просто принцип маятника. Все движение, которое здесь происходит, оно происходит винтообразно. Вот так, вращаясь в пространстве. Таким образом создается рисунок, напоминающий и подъем кундалини, и напоминающий чакры.

В данном случае речь идет об астральном чакраме. Он начинается с шести лепестков, лежит вот так (горизонтально). И все чакрамы — абсолютно шестилепестковые. Я говорю то, что знаю, то, что видел, и ничего более. Если даже вся индийская йога встанет и скажет, что это не так, меня в этом не смогут убедить. В процессе беседы будет понятно, что если нужно, я по-новому создам йогу.

(Замечание:

Спустя 10 лет: я сделал это. См. на сайте «Мастер ХОРА: создатель эволюционно-медитативного учения и Практики ХОРА». Что сказал, то и сделал).

Если дадим руке возможность из центра двигаться, она обязательно нарисует шесть лепестков, хотим мы того или нет. Это может проверить любой человек. (При движении из центра получается запятая, ваше внимание начинает двигаться по кругу, и рука пишет запятые в одну и в другую сторону. Инстинктивно получаются лепестки.)

То есть наша рука несет знание, сакральное знание, которое доселе ни один йог не доказал, они просто утверждали. И Моисей каких-то знаков не показал — знаков Бога на Земле, знаков Бога на человеке. Они есть. Рука это сама докажет. Это может проверить любой человек.

Есть левый круг, есть правый круг. Есть воздействие Луны, есть воздействие Солнца. Мы всё это прекрасно знаем, что это два абсолютно противоположных вращения, движения. И они воздействуют на Землю. И рисуют просто листок. Любой листок с дерева можно взять, посмотреть. У него есть левая сторона, есть правая сторона, и посередине — позвоночник. То есть его центральный канал. То есть этот знак и в природе существует, и нам от этого никуда не деться.

Если мы пойдем другим кругом, в другую сторону, у нас получится шесть лепестков, ни больше, ни меньше. Это может проверить любой человек. Рука не обманет. Может обмануть собственный интеллект, может обмануть собственное рассуждение. Но наше тело несет в себе то, что мы потеряли в процессе социумной эволюции.

Когда кундалини поднимается и достигает своей высшей точки, на ней стоит пирамида, ни больше, ни меньше. Абсолютно белого свечения — что изнутри, что снаружи. Я думаю, что ни в одной йоге это не написано. И покамест существо не посмотрит на него изнутри и снаружи, оно никогда не раскроется. Я часть какую-то недоговариваю. Не оттого, что я не хочу, у меня сердце открыто. Просто я еще каких-то вещей не должен говорить. Где

в пространстве находится астральное кундалини, где в пространстве находится витальное кундалини. Каким образом оно располагается. В теле — все знают. Медики доказали, да, в этих семи небесах на самом деле существуют зоны нервных сплетений. А в астральном плане оно выглядит вот так. Как же выглядит оно в витальном плане.

В свое время, когда я пробудился... Как проходило мое обучение. Мне Будда показал чистые руки. Они очень просты, выглядят вот так. Все, что находится, находится вот в этих руках. Буквально все. То есть можно что угодно придумывать. Все, что мы придумаем, оно все равно будет находиться вот в этих руках. (Руки естественно складываются одна на другую ладонями вверх на уровне живота. Если поднимать их вверх вдоль тела, руки естественным образом оборачиваются в трех центрах: живот, сердце, над головой. След движения рук напоминает обратную латинскую «S». Обороты рук происходят на концах и в середине движения рук и соответствуют идеальным центрам концентрированной силы).

Если мы руки развернем вот так и дадим возможность кисти нарисовать круг или точку, где она находится — в нижней части она нарисует точку. Чуть выше она нарисует круг. Чем выше, тем больше круг она нарисует. Поднимаясь к третьему глазу, она опять нарисует точку. Поднявшись выше, над головой, она нарисует самый большой круг. Если двигаться по этим кругам, у нас получится ровно то, что говорят индийские йоги. Нижний чакрам — четыре лепестка, верхний — тысяча. И все остальные точно совпадут.

Этого еще никто не доказал. Но это может каждый проверить. Это доказательство. Если бы я этого не знал, если бы я этого не видел, естественно, я не смог бы об этом и говорить. Так что они правы — это витальный чакрам, это ментальный. У них нету стержня. Отсутствует. Они в чистом светящемся пространстве абсолютно золотого цвета.

Но сахасрара раскрывается астральным чакрамом. И он (астральное тело) вплотную связан со смертью — нравится нам это или нет. То есть подъем кундалини сопровождается смертью всех смертей. Мало кто оттуда выбирается. Обычно выбирают или больными, или разбитыми, или потерявшими разум — достаточно опасное дело. Но те, кто выбирался оттуда, они приносили какие-то знания.

Коль скоро я описал энергетику утробного состояния ребенка... на это есть ученые, они могут проверить, на это есть УЗИ, еще какие-то аппараты — можно проверить, я поэтапность правильно описал или нет. Эта поэтапность соответствует той практике, которая сегодня под рабочим названием «Йогический массаж» (примечание: в начале 2000 года Мастер отказался от этого названия, заменив его на «Практика ХОРА»).

Почему я использую это название. Йога — все прекрасно знают, что это некие дыхательные упражнения. Массаж — это некое воздействие. Вот и все.

Почему я использовал эти два слова? В процессе эволюции мы постоянно находимся под воздействием. То есть все виды находятся под воздействием. Их заставляет двигаться сама природа. Они живут по законам заставления. Что при воздействии происходит? Они нарабатывают инстинкты, рождаются детеныши, уже с готовыми инстинктами, потом происходит передача навыка. Если навык отобрать у детеныша, инстинкты может быть смогут сохранить ему жизнь, но это очень сложно.

Что произошло с человеком? Я опять в пример приведу животных. Не надо их пугать, надо на них смотреть, как на меньших братьев наших, какими гадами они бы ни выглядели. Они чисты, они честны. Они абсолютно живут по законам, уготованным им природой. Мы их можем ругать, и ничего не изменится. Они действительно абсолютно чисты. Если взять животное, поместить в зоопарк, лишить его возможности навыка, он инстинкта не потеряет, он будет играть. Все звереныши играют, и наши дети тоже играют. Они играют, неся с собой инстинкт. И вот как в зоопарке мы приучаем их к навыку. Если из зоопарка выпустить животное, оно в природе просто погибнет.

То же самое происходит с человеческим ребенком. Мы ему прививаем навык социумный, мы на другой ветке эволюции. И он — этот навык — абсолютно забивает тот инстинкт — чистый инстинкт, природный инстинкт, можно это назвать звериным инстинктом — но он находится в человеке. Он является затемненным чистым сознанием. Это затемненное чистое сознание. Его иначе можно назвать спонтанное сознание.

Через какую же йогу я продвигался? Я не занимался ни одной йогой. Я не знаю ни одного мастера, который через какую-либо йогу пришел к своему пробуждению, просветлению или еще как-то. Но я знаю пробудившихся мастеров, которые осветляли любую йогу, как бы она ни называлась. Та йога, через которую они приходили, ее можно назвать сакральной. Божественной. Потому что обучают именно Боги, обучают именно Учителя. Не по-другому.

Как меня учили размышлять? Лежу я в своей комнате... это несколько длинная история, я последнюю часть расскажу. И вот мое тело несется в пространстве, и душа моя наговаривает, напевает мантру независимо от меня, это спонтанно. Это не сознательное явление, это именно спонтанное чистое явление. И я называю имя Учителя. Я не знаю, сейчас он жив или нет. Слишком много сил я отнял, слишком много. Называли его по тем временам Гималаи-Гуру. И вот я опускаюсь в горах. Как ни странно, это происходит почему-то в Тибете. Передо мной огромное белое яйцо метра три высотой светящееся. Дело происходит на рассвете. И рядом кусок земли вспахан, и я понимаю, что здесь стоял Учитель, это место ног его. Я встаю на колени — нет никакого унижения, это именно спонтанно и от всей чистоты — и мне хочется, чтобы лоб мой треснул, и кровь пролилась. Я пытаюсь головой удариться о землю — ничего не происходит, потому что земля под его ногами слишком поднялась, вспахана. Я успокоился, молча сижу, свет начал рассеиваться по всему миру, как паутина.

Передо мной стоит нормальный человек, чуть ниже меня ростом, полуседой, лет сорока пяти по тем временам, лет пятнадцать назад. В белой одежде, чисто выбритый, и животик. Такой восточный человек. Он подходит ко мне и садится рядом со мной тоже на колени. Радость, которая обуревает его и меня — ну просто сложно передать. Меня всего трясет. И меня, и его. И я внутренне начинаю осознавать, что надо успокоиться. Если я не успокоюсь — понимаете, есть временной промежуток, т.е. всему есть свое время. То есть на таком возбуждении может произойти и истощение тоже. И я начинаю медленно успокаивать себя, я уже к тому времени был достаточно опытный, чтобы понимать, что происходит.

Что это обозначает? Я сижу по его левую руку. Младший брат, не иначе. Кто он такой? Для меня это — отец мира. По-другому не назвать. Это абсолютная реализация, абсолютная. Не по-другому. Я успокаиваюсь. Он кладет передо мной кусок земли и задает вопрос: «Что это такое?» Я ему честно чистосердечно отвечаю: «Не знаю, гуру». Он говорит на своем языке, я мыслю по-русски и говорю по-русски. И происходит синхронный перевод, не просто слово в слово, а суть.

Продолжение его речи: «Если бы ты мне доверял, то вопросов не задавал». Честное слово, я не задавал вопросов, вопрос вроде бы задал он. Более абсурдного вопроса и более абсурдного действия я в своей жизни не встречал. Я еще не понимаю, что происходит, и отвечаю: «Я согласен, гуру». Меня взяли, зашвырнули обратно.

И вижу я себя лежащим на постели, и я медленно возвращаюсь в свое тело. Все остальное — поэтапное возвращение из смерти. Это тоже в свое время я объясню, что такое воскресение. Я опишу, как поэтапно человек возвращается. Не просто умирает, а возвращается. Как умирает, уже все знают, а вот как возвращается — пока никому не известно.

И в практике ХОРА это присутствует. Она очень проста, в ней нет ничего сложного чисто внешне. И все, что я буду говорить, стоит за этой с виду простой практикой. Она сделана под любой возраст. И это — практика заставления. Почему она постав-

лена таким образом, почему там заставляют работать? Работают парами, работают тройками.

В нашем теле есть материнский центр, который мы во времени почему-то забываем. Пупочный центр, центр усилия. Любая концентрация — негативная, позитивная — заставляет живот сжиматься. Любая. Таким образом в эволюции те виды, которые продвигались, набирали память, не по-другому. Скопление этой памяти создавало инстинкт.

Страх нужен, и мера должна быть там. Потому что человек выпал из реальной эволюционной ситуации, он создал искусственный мир, живет в абсолютно искусственном мире. И естественно, к нему надо подойти по-другому. Эта практика заставляет пробудиться материнский центр. Я его иначе назвать не могу.

Я вспомню крест. В кресте как — Отец, Сын и Святой Дух. Если бы мы были хорошими христианами, я про себя скажу. Я бы расположил так: есть Отец, есть Мать и есть Святой Сын. И если путь лежит через Него, то Дух должен принадлежать ему. Это (сердце) и есть место Святого Сына, не иначе. А место Матери мы забыли, что мы через пуповину с Матерью связаны. Мы через пуповину Матери (центр силы в животе) со всей природой связаны. Мы что-то где-то кастрировали, что-то где-то отрезали.

И вспомните — мать сидела на земле. Это символ ее связи. Отец стоял на ногах. Это символ его связи. Символически это выглядит вот так.

Но коль скоро утробное состояние уже «применяют» другие практики... (зачитывают мой текст слово в слово — вот такое «просветление»). Понимаете, смешно — я не верю, что в ближайшее тысячелетие кто-нибудь может это сделать, это серьезнее, чем слетать в другую галактику. Это более серьезно, чем кажется.

Я опишу, как начинались чакрамы, и как существо — рептилия — по-другому ее не назвать, наш давний предок... То есть предполагать, что мы просто получились от Адама и Евы — ну на сегодняшний день уже как-то надо смириться, что это несерьезно. Библия — очень серьезная книга, но плоская Земля не может быть всегда. Рано или поздно плоскость кончается.

Но первая глава — просто песню хочется петь — настолько серьезна, настолько невероятна — там эволюция настолько совершенна, что дальше некуда. Вы вспомните, вначале Бог сотворяет Землю, потом небо, над водой носится дух святой, и после этого он создает свет. И удивлен. И увидел Бог, что это хорошо. Он удивился, он сам удивился.

То есть до этого не было света. Но что-то было. Некое духовное пространство, некая духовная субстанция, некая духовная возможность. Божественная возможность. Мы между религиями все время ругаемся, но у буддистов то же самое: кто скажет пустота, я скажу полнота, кто скажет полнота, я скажу пустота. У мусульман то же самое: Бога невозможно потрогать, его невозможно учуять, его невозможно пощупать, он вот такой.

Есть вот такие истины, которые во всех религиях существуют. Оттого, что мы отгораживаемся и говорим «вот мы — богоизбранный народ». Вот евреи сказали: «мы — богоизбранный народ». Последствия понятны — конец двадцатого века, уже кончился, идет 21 век. Что такое быть богоизбранным? Последствия какие будут после этого? Тяжелые времена были, я понимаю, и по тем временам должны были быть какие-то законы.

Можно вспомнить того же Моисея, он с горы спустился, и первое, что он сделал, он разбил скрижали. Второе, что им было сделано — потому что там была некая вакханалия, он собрал сынов Левиных, и последствие было такое: «пусть брат убьет брата» и т.д. И в Библии четко сказано: и в этот день зарезали три тысячи человек (примечание: см. Исход 32). Если перевести это на сегодняшний день, вы понимаете, что это такое. То есть это ни в одном нормальном сознании не поместится. То есть это абсолютная диктатура, чтобы сплотить народ. И законы, которые он принес, выглядят странным образом. Это второй раз он поднялся и спустился.

Не сотвори себе кумира, потом не убий... (это первые скрижали, которые были разбиты).

То есть создается впечатление, что законов никаких не было, и это откровение нужно было для того, чтобы появились некие законы. То есть это — просветление Моисея. По-другому это не называется.

Бог своей рукой на камнях писать не будет. Он слишком велик для такой нелепости, чтобы своей рукой писал. Но через высшее сознание человек своей рукой может написать.

И задайтесь вопросом: какими буквами там было написано? И какие буквы в те времена существовали? И какому языку был обучен Моисей? И они потом исчезли — эти скрижали. Вот такое тоже есть в истории Библии. Это как на все смотреть: можно просто прочитать, а можно вникнуть.

То, что было тогда, сегодня просто невозможно. Невозможно уничтожать свой собственный народ. Так вся история тому пример, что это сплошная кровь, сплошное уничтожение. Я вот отвлекаюсь от темы, но тут не отвлечься просто не получается. Время смутное. Нехорошее. Давайте так, я вернусь лучше к рептилии.

Миллионов семьсот — 50 миллионов туда, 50 миллионов сюда — сейчас мелочиться не будем. Как эта рептилия выглядела? Вот ее положение. То есть когда двигается правая лапа, двигается левая лапа, когда двигается левая лапа, двигается правая лапа. Вот такое движение (рисунок S). Что в этот момент с ней происходило? Чтобы ей нормально двигаться, чтобы происходил толчок — я говорю о переходной стадии, когда появляются теплокровные. У нее должен быть хвост обязательно, хвост должен был качаться как маятник, создавая таким образом толчок. На каждом толчке энергия подталкивала это существо вперед. Так как одна лапа ходила таким кругообразным движением, ее голова то проваливалась, то выдвигалась вперед. В момент провала ее язык выходил наружу, и когда голова вытягивалась, язык обратно входил. В чистом виде йога. Те, кто занимались йогой, они в этой рептилии уже увидят йогина. (Многобожие, животный мир и эволюционная память в человеке — это цепочка единой родословной.) То есть вот эта рептилия, древний-древний наш прапредок, он уже тогда занимался йогой. Не зная этого, он честно делал свое дело.

Далее что происходило? Так как это движение было вот таким, а тут по-другому и произойти не может — центральная часть ее тела выделила поясницу. То есть ударное место, где энергия сталкивается. Это диафрагма. Над нею — сердце. Рано или поздно оно должно было загореться.

Как она дышала? Когда ее правая лапа заносилась, дышала ее правая ноздря. Это может проверить любой человек, просто сделав вот так руками (сдавливание одного легкого и раскрытие другого при круговом движении руки вперед). И у него будет дышать то одно легкое, то другое. Это очень несложно, это легко проверяется. Суть не в том, что у вас будет дышать два легких, вы именно почувствуете работу одного легкого, как внимание само движется туда. (Буквально все зоны холонокровных связаны с вниманием. Когда существо пробуждается, его внимание движется по всему телу, «размораживая» теплым вниманием магнетизма все зоны. В нашем глубинном бессознательном воскрешение к жизни заложено, и как видите, солнце является в нашем глубинном бессознательном тем, кто оживляет мертвое. У теплокровных оживление происходит очень быстро, человек этого просто не замечает. С потерей глубинной памяти приходят другие боги.)

Существо, которое движется таким образом, кругами, создает первый круг чакрам, самый большой круг. Вот этот большой круг лежит вот так (перед ним), это первый большой круг. Левая сторона вот такая, правая вот такая. Это воздействие все той же Луны, все того же Солнца. И магнетизм собственно Земли, ее полюса, ее экватор. И весь рисунок просто начинает проявляться.

Это можно увидеть только в экране. Слово «экран» слышали многие. Слово «астральная труба» тоже знают многие. С ней сталкиваются во время смерти, есть ее описание, и ею работают мастера. Ее называют астральной трубой. Она считается вне времени и вне пространства, и запрос не имеет значения. Это на миллионы лет назад или на миллионы лет вперед. Все остальное — сила самого мастера.

Это существо могло быть плоское. Знак Земля. В итоге — действия: этому существу надо было выживать, надо было двигаться. Начинаются ответвления видов. Как только начинает увеличиваться скорость, его лапы из такого положения (лежащего) начинают переходить вот в такое (приподнимается). Он начинает двигаться иначе, т.е. он уже начинает приподниматься на задние лапы. То есть происходит изменение вида. Если я так дальше буду продолжать, то еще минут 10 — мы потихонечку дойдем до человека, из всех веточек, которые выходят. То есть у нас родня вот здесь, на планете Земля, — громадная (родословная). Когда я говорю «меньшие братья», я прекрасно понимаю, о чем говорю. Это именно меньшие братья.

Почему получается цифра семь? Если эти круги соединяются, три с половиной слева и три с половиной справа, получается цифра семь. Треугольник, поставленный так (вершиной вверх — один из вариантов значения треугольника), это символ земли когда она достигает своего высшего состояния, когда она реализуется. То есть та эволюция, которая должна быть реализована на Земле, в человеческом сознании, ее символ — вот такой. (Символ земли принято обозначать квадратом — у мистика это духовный экран).

Есть верхний треугольник. Он был заложен еще вот здесь. Если двигаться таким образом, именно создается этот треугольник. Любой человек может просто руками вот так передвинуть, и посмотреть, как его дыхание, независимо от него, просто нарисует этот треугольник. Там надо буквально чуть-чуть быть энергетиком. Совсем немножечко. И это мгновенно будет видно.

Два этих треугольника в итоге соединены в сердце. Сердце загорелось. Из него пошел огонь. Жуть была страшная, повымирало очень многое. Это был достаточно серьезный удар.

Когда движение становится вот таким (быстрым, не круговым), два тока энергии начинают подключаться (две стороны позвоночника). Это происходило медленно и поэтапно. В йоге эти токи указаны. Там прибавить нечего. Почему я так уважительно отношусь к йоге. Там все расписано. Только вокруг этого всего так много наговорено, что там нормальный человек — он потеряется, это будет сложно понять. А выглядит это вот так. (В йоге на чакровых лепестках расписаны звуки, буквы и т.д. Там нет никаких букв и цифр. Это уже человеческое творчество. Представьте себе, что в одном лепестке помещается память в несколько миллионов лет (грубо говоря). Какая там может быть буква. Там вибрация, звук, запах, вкус — вот на таком уровне лежит информация. И все это сплетено в одно целое, в один код.)

То есть ничего сложного (для понимания) нет, вся энергетика в нас запечатлена, она в нас есть, ею есть смысл заниматься. Ею есть смысл заниматься у специалистов, у мастеров. То есть есть специалист по йоге — надо заниматься у специалиста по йоге. Есть специалист по массажу, надо работать со специалистом по массажу.

Я создаю новую практику, совершенно новую. Она намного проще. У нас дыхательные процедуры не происходят как в йоге. На первом этапе процедура дыхания происходит естественно. В принудительном порядке все дыхательные процедуры, которые описаны в йоге — они там присутствуют.

Те, кто занимался, это знают. То у них включается меховое дыхание, то остановка дыхания. Симптомы знают, и могут сравнивать. Вот это уже не искусственное — на счет. Потому что чтобы настроить дыхание ученика — невозможно посадить 60 человек, и сейчас мы все будем дышать, я вас научу. Так не бывает. Я достаточно... я еще очень молодой, мне всего от времени пробуждения 16 лет. Достаточно молодой. Но

достаточно компетентный, чтобы понимать, что это несерьезно. Это настраивается, мастер настраивает индивидуально. Притом — на каждого ученика.

Как бы йога ни лежала поэтапно, ни один мастер на ученике поэтапно не будет этого делать, так не бывает. Он (ученик) в чем-то всегда бывает продвинут, в чем-то отстает. Его надо уравновесить. Я бы сказал так: его сознание, его дух, его сила должны быть уравновешены. Потому что все время что-то будет опережать. Если он умственно намного впереди, ему будет лень заниматься какими-то процедурами.

А природа — это заставление. И когда задают вопрос: «а вот мы месяц позанимались, а дальше что?» Точно так же природе можно задать вопрос «а дальше что?» Вот мы месяц прожили, а дальше что? Так не бывает. Мы или занимаемся, или не занимаемся. (Мы уже не живем, слыша свою природу...)

И практика не случайно стоит под знаком эволюции, что следующий шаг эволюционный человек сделает сознательно.

Если угодно, я вестник вот этого направления. Если угодно, я пророк этого направления. Если угодно, я мастер этого направления. Если угодно, я специалист этого направления.

Следующий эволюционный шаг человек сделает только сознательно. По-другому не будет.

И он будет себя заставлять.

Мастер ХОРА, сентябрь 1999 г.

Восток — Запад, год 2000

Инстинкт жизни

I. В данной статье я применяю термин «инстинкт жизни». Я использую его, т.к. он максимально смыслозначим и доступен пониманию. Я дам краткие объяснения, что он в себе несет.

1. Инстинкт жизни.

Его составляющие:

инстинкт самосохранения, инстинкт приспособления, инстинкт размножения.

2. В эволюции:

естественный отбор, изменчивость, наследственность.

Трансформация инстинкта самосохранения

II. Разделение: инстинкт жизни и чувство самосохранения.

Трансформация инстинкта самосохранения в социумное самосохранение.

1. Природный инстинкт самосохранения трансформировался в социумную форму самосохранения. Свойство социума — изменение, изменяются и его законы (законы социумного самосохранения). У животных способы приспособления тоже изменяются — но одновременно с окружающей средой, естественно. Если это делать искусственно, то получается домашний скот, практически не способный выжить самостоятельно, неустойчивый перед болезнями. **С утратой естественного инстинкта. Ущерб.**

2. Социумное самосохранение порождает вожделие (чем больше имею, тем больше защищен) и изворотливость как методы выживания. Вожделие (тяга обладать) является проявлением **подавленного социумом** сексуального инстинкта. **Сексуальный инстинкт — свойство природного инстинкта жизни.**

3. **Страх наказания — искаженный природный закон сильного.** Уберите законы социума — человеческое сообщество развалится. Оставьте их как есть — и одна

из главных причин возникновения фрейдовского психотипа никогда не будет преодолена, и порожденный им психоанализ и т.д. не разрешит этой проблемы.

4. **Новая мораль, доступная и внятная, еще не сформирована** за отсутствием реального понимания, что именно происходит с человеческим видом, игнорирующим законы эволюции, и чем это может закончиться. В целях выживания он вынужден будет самосохраняться искусственно, инженерно. Что из такого получится? в лучшем случае домашняя скотина.
5. **Природные инстинкты трансформировались в человеке до неузнаваемости.** Животные живут по законам вида, а человек не может понять, что он за вид — не может найти свое место и по каким законам ему жить. А эволюция как понятие сформирована, и самое нелепое — теории Дарвина более ста лет. Аптеки забиты лекарствами, и никто еще не понял, что человек как вид чрезвычайно серьезно болен — и даже более, чем можно предположить. Суперлекарство проблему тоже не разрешит. Человек эволюционно несовершенен, но здравомыслия пока не утерял.
6. **Уберите вождение** — и ни одна общественная формация не сменится другой. Как ни странно, вождение является двигателем прогресса (в частности, война — двигатель науки). Человек находится только в поисках разумности. Вождение, страх перед законом и изворотливость (лицемерие) постоянно друг друга вскармливают. Это колесо ведет только к падению.
7. В самое тяжкое время **природный, видовой инстинкт жизни пробуждается, и человек вынужден возвращаться к защите. На сегодняшний день единственное убежище — защита, прошедшая все испытания, — Вера.**
8. Религии как ни видоизменялись, в любом случае были направлены на воспитание человека. Практики, пробуждающие психические возможности, тоже неразрывно связаны с религиозностью. Психотренинги мастеров — это не аутотренинги (небесполезные для психики, но не более). Надо разделять, что есть путь, а что есть психотерапия.
9. Человек находится в эволюционном застое. Понимание, что человек эволюционно несовершенен, только начинает формироваться. В чем именно несовершенен, он не знает — в поиске. Социально создал себе все условия для психических заболеваний. Нанес себе генный вред (социальный искусственный отбор, наследственность). Ослабил своей деятельностью природу (мутация). Как из всего этого выходить, тоже не знает. Разрешить этот вопрос надеется не то инженерно, не то нравственно, но болеть не хочет. Технически опередил себя, а сам **в эволюционном застое.**

Опасный психологический стык и развилка двух исторических путей: путь человека ущербного и путь человека искусственного, выбрать придется один. Один — полное вырождение, другой — человек искусственный. Не понимать такое опасно.

Ген ослаблен, человек двигается к вырождению, вопрос этот только начинает пониматься. Он разрешим только векторно — многофункционально, целостно.

Что нужно понять: природный инстинкт в человеке подавлен, а взамен ущерб. Выход один — восстановление инстинкта жизни. Пока не будет восстановлен инстинкт жизни, саморазрушение будет только углубляться. Инстинкт лучше человека знает, как эволюционно самосохраняться. Инстинкт жизни должен быть восстановлен, очищен (цивилизация другого порядка). Человек эволюционный — как психотип — впереди сегодняшней цивилизации. Но воспринять то, о чем сказано, человек сегодня готов.

III. Внимание, сосредоточенность, концентрация

1. Сосредоточенность не даст расслабиться. Жесткая установка, требование социумного самосохранения: добиваться, достигать, иметь (захват, обладание объектом), не смог — болей. Сознание сжато — а значит, и все остальное. Как долго пружину ни сжимай, рано или поздно она разожмется, во времени это

- приводит к болезням (усталость ума, тела, психические заболевания, преждевременное старение во внешне здоровой оболочке). И чем дальше, тем больше. Смог — болей, не смог — тоже болей.
2. Сосредоточение перерастает в концентрацию (еще большее угнетение психики, стресс и депрессия становятся естественным состоянием. Серьезная тема для размышления профессиональным психологам и социологам.)
 3. **Внимание** (вслушивание, замирание). В момент внимания происходит кратковременное **замирание** жизнедеятельности; всё в организме затихает (**вслушивается**), включая и мысли человека. **Природный инстинкт жизни пробуждается вниманием** и несет с собой естественное целостное оздоровление. **Внимание — здоровье, сосредоточенность — болезнь.**
 4. Отличие внимания — в нем отсутствует стремление к обладанию, отсутствует воля (вожделение) воспитанная социумом, и этого не надо бояться. Воля здесь другая, она воспитывается под руководством мастера. Здесь начинается медитативное воспитание сильного, незапятнанного, не больного. Это прагматизм совершенно иного качества (воспитание, здравомыслие, цивилизованность, религиозность).
 5. Мастер обязан создать все условия, когда внимание пропитывает тело, *энергии*, ум, сознание (акт очищения) — возрождение... Воля другого порядка — другой порядок самоконтроля.
Релаксированная готовность — что в действии, что в бездействии (как в статике, так и в динамике — в дыхании, психике, мышлении, рассуждении и т.д.) Это распространяется на любую человеческую деятельность.
 6. **Свойство внимания — безобъектность.** Внимание не захватывается чувственными объектами и мыслеформами. Внимание есть проявление жизни и смерти одновременно, безобъектно. Отсюда свободное дыхание, естественное течение энергий, психика не угнетается, не подавляется. Хорошее здоровье и самочувствие.
Если не воспитано безобъектное внимание, невозможно постичь сосредоточенное внимание. Словами это не претворяется.
 7. Психоз захвата, который стоит за словом «**сосредоточенность**», и **преломленный социумом эволюционный инстинкт жизни** абсолютно между собой взаимосвязаны.
Люди обучаются медитации, психологическим релаксациям с установкой «расслабьтесь и сосредоточьтесь» — прямой путь, вопрос — КУДА?
 8. Я показал одно из мест, где связь человека, социума и природы деформирована. А таких взаимосвязей без числа. Стереотип «сосредоточенность» носит *планетарный* характер. В сложившихся стереотипах то, о чем говорится, выглядит не просто противоестественно, а абсолютно абсурдно. Причина — сформировано сознание, живущее по своим правилам, которое перестает и видеть, и слышать; мой расчет — исключительно на здравомыслие. И крайне эмоциональная реакция на статьи, видеоматериалы — она естественна.

IV. Добро и зло

1. **Добро и зло** — фундаментальные позиции для любой религиозной системы. Цель — сосредоточить в духовном воспитании для очищения человеческой сущности, омраченной вождением; оно есть основа страдания.
Со времен Адама человек пытается разобраться, что есть зло, что добро; и в это вовлечена половина человечества. Другая половина делает то же самое, но по-своему.
Мировые религии говорят пока на разных языках и не всегда друг друга слышат — но истин двух быть не может. Она для всех одна.

2. Вожделение — детское «хочу», брать и взамен не давать. Для ребенка это естественно и нормально.

Отношение человека к природе — **вожделённое в силе**: брать, гадить и даже не прибираться, пока силой не заставишь. С таким отношением в итоге остаются без рая (разрушение равновесия в экосистеме приводит к экологическим катастрофам, одна из крупнейших рукотворных катастроф — разрастающиеся пустыни). Вожделенная алчность в силе — не знающая границ, разрушающая и человека, и среду его обитания. Выводов из утраты рая никаких не сделано.

То, что природа мутирует от человеческой деятельности — факт, это надо признать. Хороший врач ищет причину, чтобы потом лечить ее, психолог поступает так же. **Глобальная причина, по которой человек болеет, — болезнь в природе и нарушение ее законов.**

Преломленный в социуме инстинкт жизни блокирует закон эволюции. Это причина всех прочих болезней в человеке, остальное — следствие.

Обычное сознание, архаичное, реликтовое и первоматричное

V. Что не понято как знаки, я в краткой форме проясню, дополню, показав другие аспекты.

Неполный перечень:

V.I. Эти знаки демонстрируются руками — а значит, они отображены в сознании. Они показаны как инстинктивные проявления. То есть обнародованы результаты исследовательской работы очищенного сознания, как минимум, на уровне инстинкта. Современными научными методами (даже с применением любой формы психотренингов) в самом себе такое не исследуется. Это не уровень психоанализа и не уровень психоанализов кармических перевоплощений — другой порядок.

V.II. Система (теория и практика) кундалини (семянебесье) носила описательный характер и никогда не носила доказательный — в том смысле, как это принято понимать в Европе. Была бы она доказательно обоснована, она покорила бы и Европу, и весь мир. Чего не произошло.

Античная Европа отличалась здравомыслием, открытостью и любовью к наукам. Если бы это знали в Европе тогда, это перевернуло бы все мировоззрение от Европы до Индии, и все религии от океана до океана выглядели бы совершенно иначе.

Сегодняшняя Европа тоже восприимчива к доказательствам, устремлена в будущее, лидирует. А это означает ответственность.

V.III. В системе кундалини описываются определенные символы, знаки (чакры, лотосы с разным количеством лепестков, число 7, змея в 3 с половиной оборота и т.д.). Доказательство — утверждения авторитетов, аргумент — вера; научный аргумент — проверь через себя (мистицизм, йога), что удавалось единицам за всю историю человечества. Я продемонстрировал эти знаки руками и дал *минимальные* объяснения, что есть что.

- 1) Знаки эти подтверждают теорию кундалини, а себя доказывают через население в **6 миллиардов человек** — т.е. не носят единичный характер, аргумент здесь не вера (постулат авторитета).
- 2) Подтверждения тотального характера превращают постулат в аксиому (пример: **2+2=4** доказывается опытным путем).

3) Думаю, аргумент, повторяющийся **6 миллиардов раз (сегодняшнее население Земли)**, является доказательством, способным убедить и самого предубежденного.

4) Такая массовость говорит только об одном: эта закономерность присутствует в человеке как инстинкт. Любой инстинкт — продукт эволюции, проявленный эволюционный закон.

5) Вывод: теория кундалини доказательно подтверждена и эволюционна. Продемонстрированные мною знаки — **аксиома** (закон) в точном смысле этого слова. Подтверждение тому — 6 миллиардов сегодняшнего населения.

Я утверждаю: суть системы кундалини и семинебесья, включая цифровую символику, — одна, она распространена повсеместно, но выражена в разной теоретической форме.

По мере раскрытия ХОРА взаимосвязи эти прояснятся.

V.IV. Руки свои человек видел всегда. Видел, но знаков не ведал; причина тому веская: если бы они были увидены, мир был бы другим.

Знаки эти только выглядят просто — от того, что просто преподнесены.

Не ко времени открытое — значит, недопонятое, поверхностно воспринятое; и весь религиозный, философский, мистический мир с древних времен приобрел бы совершенно иной характер. Но варварство не исчезло бы. Оно и сегодня не до конца пройдено: мир под страхом живет.

Каждая сторона шла своим путем в поисках знания, вместе это бесценное общечеловеческое достояние. Мир един в своем многообразии, он неделим. Подход поверхностный — кто и что лучше — опасен, я об этом пытаюсь сказать.

V.V. Дарвинская теория гласит: приспособленность к окружающей среде всегда имеет относительный характер; движущие силы эволюции (истории происхождения видов) — изменчивость, наследственность, естественный отбор.

Из чего следует: тот, кто не успевал изменяться, исчезал как вид.

Невозможно опровергнуть эти знаки, точно так же, как дарвинскую теорию.

Эти знаки — та же теория, выраженная практическим языком — языком тела (память, инстинкт). Вместе они одно целое. У этого есть и динамическое воплощение — гимнастика, и ее я еще не показывал.

Этим законам (законам эволюции) подчиняются и звезды (эволюция космоса, эволюция звезд, эволюция планет, эволюция видов, эволюция человека и т.д.). Все, что не находится в гармонии с этими божественными законами, исчезает до срока (болезнь).

**Дерево жизни — на востоке, а путь к нему хранит
Высший из бессмертных**

V.VI. То, что показано, невозможно опровергнуть: инстинкт — он и есть инстинкт. Указанные знаки не дадут возможность от очевидности фактов, как принято, отмахнуться: семинебесье (кундалини) — эволюция как она есть. Знания такого рода передавались Бессмертными Учителями посвященным, истинно религиозным душам, верным. Они хранители древнего знания, изложенного чрезвычайно архаичным, практически недоступным языком — в силу чего оно оказалось беззащитно перед скептиками и толкователями.

То, что показано, вернет уважение к священному знанию, очистит его от всего наносного и придаст ему современное понимаемое звучание.

V.VII. «И насадил Господь Бог рай в Эдеме **на востоке**; и поместил там человека, которого создал. И произрастил Господь Бог из земли всякое дерево, приятное на вид и хорошее для пищи, и **дерево жизни посередине рая**, и **дерево познания добра и зла.**» (Бытие, 2:8,9).

«И сказал Господь Бог: вот, Адам стал как один из Нас, зная добро и зло; и теперь как бы не простер руки своей, и не взял также от дерева жизни, и не вкусил, и не стал жить вечно. И выслал его Господь Бог из сада Эдемского, чтобы возделывать землю, из которой он взят. И изгнал Адама, и поставил на востоке у сада Эдемского херувима и пламенный меч обращающийся, чтобы охранять путь к дереву жизни.» (Бытие 3:22-24).

Библейский змий-лицемер — не кундалини, но дело свое змеиное в массовом сознании сделал: неприятие, абсолютное отторжение иных культур, других форм знания.

Объяснение:

Древо жизни, древо добра и зла — альфа и омега; глава первая Бытия (сотворение мира), глава последняя (Апокалипсис). По Дарвину — движущие силы эволюции, естественный отбор. Для исчезнувших видов это был **судный день**.

Посмотрите внимательно видеозапись — и вы два эти дерева увидите: они инстинктами через знаки показаны, являются отображением космоса (астральная кундалини, витальная (ментальная)) и запечатлены в теле.

V.VIII. В брошюре есть описание течения энергий в человеческом зародыше (эволюционный процесс творения). Для тех, кто занимается, должно быть понятно, что эта энергетическая карта согласуется с практикой и патентом.

Почему именно с этой картой практика согласована — **ген ослаблен, но процесс еще эволюционен.**

Очищение происходит векторно (многомерно), исключительно индивидуально — шаг за шагом пробуждая внутренние резервы организма, восстанавливая инстинкт жизни. Практика защищена изнутри от вожделеющего именного «я» (**сосредоточение**).

Карта взаимосвязана с тонкими энергиями, которые описаны в брошюре (зародыш), на видео (кундалини, семинебесье во всех аспектах) и демонстрируются как закономерности, присущие человеку на уровне инстинкта (знаки). Это все как проявленный инстинкт отображено и в человеческом сознании — намного глубже, чем можно себе представить. Эти энергии имеют отношение к космической эволюции, к природной эволюции, эволюции человека как такового, и знание это не книжное.

В утробе процесс эволюционный, чистый, все остальное — среда обитания плода, матери, что внутри, что снаружи (природа, воздух, вода, качество питания, социум, стрессы и т.д.). Знаки, показанные руками — тоже эволюционная закономерность.

ЗАРОДЫШ, ЗНАКИ абсолютно между собой взаимосвязаны — в глобальном эволюционном понимании, не в ином. Чистый ЗАКОН, незапятнанный, без ущерба и вне ментальных спекуляций.

- 1) Зародыш — чистая эволюция;
- 2) Знаки — чистая эволюция; между собой они связаны эволюционно.
- 3) Ценности цивилизации (завоевания разума) имеют **тот же источник**.
- 4) Три вместе — качественно другая ступень.

Следующий эволюционный шаг человек сделает сознательно.

Практика ХОРА абсолютно эволюционна. Это ее суть.

V.IX. Если связать с этими знаками только один пункт (любой) — это более чем любопытно и более чем перспективно, но и только.

Отделите от этих пунктов знаки, которые указаны, — и эти теории, практики как существовали сами по себе, так и будут существовать, никогда не встретятся.

То есть каждый из этих пунктов надо рассматривать только в совокупности со всеми остальными. Это грани одного неделимого целого.

- 1. Сегодняшняя европейская наука** подтверждает эволюцию в космических масштабах — тем самым согласуется с отныне доказательной (знаки) эволюционной системой кундалини.
- 2. Система кундалини (семи небесье)** через доказательства, которые приведены (знаки), согласуется с европейской наукой, с теорией эволюции.
- 3. Обе они** согласуются с главой первой (гл.1 Бытия, сотворение, α) и главой второй (древо жизни, древо добра и зла). **Вместе они есть неразделимое человеческое достояние.**

VI. О медитации прямого пути, медитативных методах и ментальном хаосе

Свойство сосредоточения — сила, воля, захват, побеждать, обладать (направленное копье). Его тело — человек. Все остальное — внутренние индивидуальные качества (страж, воин, ангел, бдящий, свидетель, охотник, различающий и т.д.)

Свойство внимания — открытость, расширенность, беззащитность, мягкость, податливость. Внутренняя суть — безобъектность (ненасилие, незахват объекта). Его тело — сосредоточенность.

Свойство созерцателя — все охватывать и во всем пребывать. Он есть во всем вышесказанном. Его свойство — быть. В человеке тело его — внимание.

У каждого из них свое пробуждение, у каждого из них свое просветление. Все три эти качества присутствуют во временном мире, между собой они смешаны. Есть микрокосм, есть макрокосм, одно есть порождение другого, и все свойства повторены.

Сосредоточение властвует, внимание в ущербе, созерцатель во всем присутствует в ожидании своего часа.

Созерцательность есть свойство этого мира (вневременной, вселюбящий, причина), созерцатель — проявление его. Когда созерцатель пробуждается, он пробуждается в Созерцательной сущности Бытия и несет в себе качества и внимания, и сосредоточения без ущерба.

Просветленный созерцатель — вера как она есть. Недостижимо через объяснения.

Просветленное внимание — другого порядка мышление (векторное сознание, логика другого порядка). Объяснить сложно, но возможно; не объясняется в линейно-логическом порядке.

Просветленное сосредоточение видит законы такими, какие они есть. Ментально устойчивый; течение, следование и т.д. Объяснимо в линейно-логическом порядке.

Когда пробуждение, просветление происходит в обратном порядке (снизу вверх) — сосредоточение и внимание Созерцателю подчинены, вера вне сомнений.

Когда это происходит сверху вниз — Абсолютная Вера и вниманию, и сосредоточению.

Медитативные практики.

Преломление света — Созерцатель, Внимание, Сосредоточенный — порождает внутренние индивидуальные качества (страж, воин, ангел, бдящий, свидетель, охотник, различающий и т.д.).

Отсюда разные методики и смысловые языковые ряды.

Путь один — одежды разные (методы). Двух истин не бывает, истина одна.

Кто на пути? — тот, кто в социуме нашел себя: доволен, счастлив и любит свою профессию. Для него долг не каторга, и болезни не сбивают его с избранного пути. Он нашел себя в жизни, определился.

Его жизненный путь и профессия определяется светом индивидуального качества (страж и т.д.). Он религиозен, даже если он атеист — он верен избранному пути, он в медитации, даже если не ведает этого.

Он внутренне стоек, невзирая на болезни, это свойство его сосредоточенности. Внимание в ущербе — болеть не стыдно, стыдно не помнить Созерцателя.

Есть путь сверху, есть путь снизу, в любом случае они взаимопронизаны. В человеческом сознании это порождает ментальный хаос. Мастер вычищает этот хаос, цель — создать внутреннее равновесие. Индивидуальные качества (личный уровень возможностей) ученика определяют его потолок. Жизнь на этом не заканчивается, он в пути.

Методики по выявлению внутреннего индивидуального качества не являются медитацией, это медитация мастера, он сам является методом и оставляет после себя методики. Над методиками стоят мастера, которые сами являются учениками (иерархия мастеров).

Когда качество ученика выявлено, он находится в медитации, и пока он не мастер. Жизнь на этом не кончается, нужно время, чтобы окрепнуть (устойчивый).

И только после того, как индивидуальное качество укрепилось во всех направлениях (векторно) — страж, воин и т.д. — рождается ученик прямого пути. Для других он мастер, но сам — ученик.

Соедините:

- 1) вселенскую Созерцательность Бытия, Внимания и Сосредоточения
- 2) с эволюцией космоса (знаки),
- 3) с теорией Дарвина (знаки),
- 4) с энергетической картой человеческого зародыша,
- 5) с природным инстинктом жизни, порожденным Сосредоточением, Вниманием, Созерцанием,
- 6) с семинебесьем —

вы получите безопасную и доступную для рационального сознания эволюционную йогу — с пониманием, что такое медитация и ее предназначение.

По всем пунктам информативное наполнение не закончено, оно только в начале. В этом должно соблюдаться равновесие, в данном случае определяющий фактор — время и уважение к общечеловеческой культуре.

ХОРА, первая ступень

VII. ХОРА, первая ступень (глубокий многоуровневый акт очищения), лечение и оздоровление — направлена на восстановление законов природы не в ущерб нравственным законам человечества. **Минуя логическую цепь «за — против», «то — не то», а также ложные интуитивные поиски и спекуляции чувственного порядка**, (защита от именованного «я», эго, сосредоточенного), она динамична **и напрямую пробуждает инстинкт жизни, эволюционный инстинкт выживания вида**. Что есть инстинкт жизни, краткие пояснения я дал.

Практика нравственна: она построена так, что заставляет человека проявлять к человеку глубокое **внимание, вслушивание — с постоянным нарастанием этого процесса**; она делает человека глубже, тоньше, восприимчивее; омолаживая сознание, укрепляя тело, возвращая живость и бодрость.

Те, кто занимается, могли это заметить. Они не знали, чего следует ждать — не были запрограммированы информацией, как принято сегодня. Ученики знали ровно настолько, чтобы не смогли это внушить (к чему я отношусь чрезвычайно отрицательно). Потому так долго и молчал: чтобы сами убедились, вне каких-либо суггестий.

Сам метод является глубокой психотерапией. Есть психотерапия словесная, музыкальная, медитативная и т.д. Это психотерапия естественная — построенная на внутреннем естестве самого человека и естественных законах, отсюда ее безошибочность.

Психотерапия ХОРА эволюционна. Она не лишает человека его человеческого сознания, его достоинства и дает возможность эволюционно очищаться — векторно, многомерно, на всех уровнях.

Цель — следующий эволюционный шаг человек сделает сознательно.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Первая ступень ХОРА (глубокий многоуровневый акт очищения) только с виду проста. Настоятельно рекомендую заниматься исключительно у людей, находящихся под моим личным контролем. Практика исключает самодеятельность и самонадеянность.

VIII. ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ.

Все упражнения вовлекают человека в действие целиком, от кончиков пальцев ног до кончиков пальцев рук. Все упражнения пробуждают дыхательные процедуры естественным образом.

Первая ступень ХОРА (глубокий многоуровневый акт очищения), сопровождается следующими состояниями:

МЕДИКАМ, ПСИХОЛОГАМ и продвинутым в нетрадиционных методах лечения, а также специалистам, работающим в психоэнергетических практиках:

- 1) Ломота в теле — организм в зоне самовосстановления, востребованы внутренние резервы организма, процесс самоисцеления, движение энергии. Снятие психоэнергетических блоков с тела — освобождение психики и сознания.
- 2) Наполненность силой от пальцев ног до пальцев рук, движение силы в мышцах всего тела, целостность тела; возврат уверенности, снятие ущербной слабости — выход из депрессии.
- 3) Ощущение потери веса. Легкость, раскрепощенность, свобода, приятие. Снятие стрессового каркаса и с тела, и с психики. Открытость, безбоязненное спокойствие, свобода от страха, разумность.

См. предупреждение.

Для СПОРТСМЕНОВ и тех, кто профессионально занимается культурой тела (отличительная черта — высокое восприятие телом. Проверьте):

- 1) Несгибаемый внутренний стержень в теле, сильный, гибкий, живость, бодрость, повышение работоспособности, мгновенная реакция в покое. Отсутствие напряжения в ногах, руках; легкость, скорость, соединение дыхания и тела в движениях.
- 2) Упреждение и реабилитация профессиональных заболеваний. Долголетие в профессиональной деятельности.
См. предупреждение.

Для ВЕДУЩИХ В МЕДИТАТИВНЫХ практиках; для тех, кто нашел свой собственный путь:

- 1) Преломление света — Созерцатель, Внимание, Сосредоточенный — порождает внутренние индивидуальные качества (страж, воин, ангел, бдящий, свидетель, охотник, различающий и т.д.). Отсюда разные методики и смысловые языковые ряды.
- 2) Путь для всех один — одежды разные. Истин двух не бывает. В силу эволюционности практики первая ступень в любом случае укрепит вас на вашем пути, ущерба не нанесет — ни теоретически, ни практически.
См. предупреждение.
- 3) Вторая ступень — пропитка тела сознанием.
- 4) Третья ступень — тело сознания. (Те, кто проходил у меня обучение, не могут отвечать на вопросы, касающиеся второй и третьей ступени, без моего на личном разрешении).
- 5) ХОРА — первая, вторая, третья ступень — абсолютно взаимосвязана с семинарьем и безопасна.

Мастер ХОРА, 2000